

## Voor deelnemers: jouw kijk op vaardigheden

### 1. Zet een kruisje achter de vaardigheid die je kunt of wilt leren

<b>Organisatorische vaardigheden</b>	<b>Kan ik wel</b>	<b>Wil ik leren</b>
Uit jezelf iets doen		
Zelfstandig werken		
Afspraken en beloftes nakomen		
Oplossingen verzinnen		
Houden aan regels		
<b>Sociale vaardigheden: Contact met anderen</b>		
Zeggen wat je vindt		
Een gesprek beginnen		
Afspraken maken		
Luisteren naar anderen		
Vragen durven stellen		
<b>Sociale vaardigheden: Samenwerken</b>		
Kritiek krijgen		
Complimenten geven		
Complimenten ontvangen		
Om hulp vragen		
Met verschillende mensen kunnen omgaan		
Leiding accepteren		
<b>Specifieke vaardigheden</b>		
Kunnen werken met computers		
Handig zijn met apparatuur en gereedschap		
Eten en drinken maken		
Verzorgen van mensen		
Verzorgen van dieren		
De omgeving netjes maken (op school, sportveld, kantine, straat)		
<b>Artistieke vaardigheden</b>		
Muziek maken		
Tekenen en schilderen		
Foto's en video's maken		
Toneelspelen		
Fantasie hebben		

2. Zet een streep onder de drie vaardigheden waar je het beste in bent.

3. Zet een streep in welke drie vaardigheden je wilt leren.

*Vond je het leuk om te doen?*

*Denk dan eens aan Erkennen Verworven Competenties (EVC).  
Of waar je leuk vrijwilligerswerk kunt vinden.*