

## Vrijwilligerswerk mogelijk maken

Hoe participatie en inclusie samenkomen in het duurzaam vergroten van vrijwillig aanbod

### Potentieel van mensen met een beperking

De Participatiewet roept op om mensen met een grote afstand tot de arbeidsmarkt te stimuleren meer mee te doen in de samenleving. Tegelijkertijd wordt een steeds groter beroep gedaan op vrijwilligers. Er huist een groot potentieel in de mogelijkheden van mensen met een beperking, dat nu nog nauwelijks wordt benut. Ondanks hun talenten zijn zij te weinig zichtbaar als vrijwilliger. Veel vrijwilligersorganisaties en organisaties die vrijwilligersplekken bieden zijn onbekend met de mogelijkheden. Ze plaatsen niet als gevolg van werving op basis van behoefte vanuit de eigen organisatie of ze hebben onvoldoende kennis van het omgaan met mensen met een beperking.

Hoe zorgen we ervoor dat participatie en inclusie samenkomen in het duurzaam vergroten van vrijwillig aanbod, en van daaruit mogelijk meer? Verschillende pilots bevestigen de kracht van de **integrale aanpak** van MEE als spil in het samenspel tussen mensen met een beperking, lokale vrijwilligersorganisaties, lokale zorg- en welzijnsorganisaties en ervaringsdeskundigen.

### Collectief waar kan, individueel waar nodig

- Training 'Kennismaking met vrijwilligerswerk' voor deelnemers, incl. opstellen van portfolio
- Individuele ondersteuning/begeleiding deelnemers
- Inzet ervaringsdeskundigen als ambassadeur bij werving: vrijwilligers met een beperking en organisaties die inmiddels vrijwilligers met een beperking plaatsen

- Workshops en voorlichting t.b.v. kennismaking met mogelijkheden van mensen met een beperking voor lokale (vrijwilligers)organisaties
- Trainingen omgaan met mensen met een beperking voor lokale (vrijwilligers)organisaties
- Ondersteuning aan aanbieders en begeleiders van vrijwilligerswerk o.b.v. meerdere coaching gesprekken
- Organiseren van duurzame samenwerkingsverbanden

### Resultaten

- Inzicht van de deelnemer in de eigen capaciteiten en mogelijkheden om als vrijwilliger actief te zijn
- Succesvolle en duurzame plaatsing van mensen met een beperking als vrijwilliger
- Kennis en deskundigheid bij lokale zorgaanbieders, vrijwilligersorganisaties en welzijnsorganisaties om mensen met een beperking te werven, matchen en duurzaam te plaatsen
- Ontvankelijkheid bij organisaties die vrijwilligerswerk of – activiteiten aanbieden om mensen met een beperking een plaats te bieden en het aantal plaatsen te vergroten

De ervaring leert daarnaast dat een integrale samenwerking een hoog maatschappelijke rendement geeft:

- De zichtbaarheid van de doelgroep neemt toe
- De contacten tussen mensen met en zonder beperkingen

- worden vanzelfsprekender (inclusieve maatschappij)
- De betrokkenheid bij de samenleving wordt vergroot
- Participatie en sociale cohesie in buurt, wijk, dorp of stad wordt vergroot

### **Integrale aanpak**

Het uitgangspunt is een integrale aanpak, toegesneden op al bestaande, lokale formele en informele infrastructuren. Waarbij de betrokken organisaties gezamenlijk ondersteund worden in het werven, duurzaam plaatsen en begeleiden van mensen met een beperking. Goede ondersteuning van de lokale partners is een randvoorwaarde voor succes. Essentieel is dat niet uitgegaan wordt van de beperking, maar van de mogelijkheden (kwaliteiten) om als vrijwilliger actief te worden. Een belangrijk onderdeel van de aanpak is dan ook het betrekken van ervaringsdeskundigen als ambassadeur in de werving van deelnemers en vrijwilligersplekken.

### **Talenten samen benutten in Deventer en Almere**

In samenwerking met gemeenten, Movisie en lokale zorg- en welzijnspartners zijn onder leiding van MEE IJsseloevers in de gemeenten Deventer en Almere goede ervaringen opgedaan.

Deelneemster Martina (61): "Ik heb het syndroom van Asperger en kan o.a. slecht tegen veel licht, geluid en rommel. Door de opdrachten en oefeningen ontdek ik steeds beter waar mijn talenten en interesses liggen. Ik krijg goed begeleiding en het contact met andere cursisten en de vrijwilligerscentrale is ook prettig. Ik weet zeker dat ik binnenkort leuk vrijwilligerswerk vind!"

### **MEE maakt meedoen mogelijk**

MEE biedt onafhankelijke cliëntondersteuning aan mensen met een kwetsbaarheid of beperking met als doel hen in hun eigen kracht te versterken. We gaan preventief en integraal te werk. Onze methoden zijn gebaseerd op kennis en expertise op het gebied van effectieve vraagverduidelijking (het zoeken naar de vraag achter de vraag om een werkelijk passende oplossing te vinden), sociale netwerkversterking en het herkennen van en omgaan met mensen met een beperking. Ons ideaal is een samenleving waarin iedereen meedoet en mee kan doen. In alle levensfasen, op alle levensgebieden. MEE maakt meedoen mogelijk, al meer dan tien jaar.

### **MEE is kenniscentrum**

Vanuit haar onafhankelijke positie fungeert MEE tevens als kenniscentrum voor gemeenten en (sociale) partners. Binnen het kenniscentrum wordt de jarenlange ervaring op het gebied van het versterken van eigen kracht en netwerk omgezet in innovatieve oplossingen voor gemeenten, bedrijfsleven en non-profit.

### **Meer weten?**

Wilt u ook samen met MEE kijken hoe u meedoen echt mogelijk kunt maken? Neem dan contact op met:

Afdeling MEE Training en Consultancy  
T 088 633 0 633

Heliomare

Talentvolle mensen  
met een beperking  
actief in de buurt



heliomare

# Er is meer mogelijk dan je denkt!

## Talentvolle mensen met een beperking actief in de buurt

Vrijwilligerswerk geeft mensen met een beperking kansen om hun talenten in te zetten. Bijvoorbeeld in hun buurt. Maar dan moeten zij wel aan de slag kunnen! Met het project Talentvolle mensen met beperkingen actief in de buurt zetten Movisie, Heliomare en MEE IJsseloevers in op een goede match tussen mensen met een beperking en vrijwilligersorganisaties. Het doel: meer mensen laten profiteren van de mogelijkheden die vrijwilligerswerk biedt.

## Waarom vrijwilligerswerk?

Door het doen van vrijwilligerswerk krijgen mensen met een beperking beter inzicht in hun eigen talenten, vergroten ze hun vaardigheden, komen ze in contact met anderen en krijgen ze meer participatiemogelijkheden. Hun zelfvertrouwen en het gevoel van eigenwaarde gaan hierdoor omhoog.

Toch weten veel mensen met een beperking de weg naar vrijwilligerswerk niet te vinden. Bijvoorbeeld omdat zij niet denken aan de optie vrijwilligerswerk of omdat ze hun eigen talenten niet goed kennen en niet weten bij wat voor vrijwilligerswerk dit aansluit. Het komt ook, omdat vrijwilligersorganisaties niet weten wat er kan. En dat terwijl ervaringen laten zien dat het organisaties nieuwe, betrokken vrijwilligers kan opleveren. Voor beide partijen geldt: er is meer mogelijk dan gedacht.

## Aanpak

Een voorwaarde om vrijwilligersorganisaties, zorgaanbieders van dagbesteding en mensen met een beperking te koppelen, is dat ze elkaar weten te vinden. In dit project gaan Heliomare en MEE IJsseloevers hiermee aan de slag. Hoe kunnen zorgaanbieders en vrijwilligersorganisaties met elkaar in contact komen? Hoe komt een goede match tussen vrijwilliger en organisatie tot stand? Wat hebben potentiële vrijwilligers nodig om de stap naar vrijwilligerswerk te zetten en hoe kunnen vrijwilligersorganisaties hen op een goede manier begeleiden?

Mensen met een beperking krijgen in de projecten trainingen om te ontdekken wat hun talenten en wensen zijn. Er wordt ingezet op (keten)samenwerking tussen zorgaanbieders, welzijnsorganisaties en vrijwilligersorganisaties en vrijwilligersorganisaties krijgen hulp bij het begeleiden van hun vrijwilligers.

De pilotprojecten gebruiken materialen en ervaringen die in eerdere trajecten van Movisie zijn opgedaan. Daarnaast testen ze nieuwe vormen en middelen. Movisie zorgt voor coördinatie en een landelijke verspreiding van de ervaringen.

## Meer vrijwillige inzet

De ervaringen uit het project worden gebundeld in de vorm van trainingen, handleidingen en filmpjes. Hiermee kunnen ook andere organisaties werk maken van vrijwillige inzet door mensen met een beperking. Het uiteindelijke doel: meer mensen als vrijwilliger aan de slag.

## Meer weten?

Wil je meer weten over het project of als vrijwilligersorganisatie deelnemen aan een van de pilottrajecten? Neem contact op met:

### Heliomare

Petra Benschop  
T 088 920 46 46  
E p.benschop@heliomare.nl

Mienk van Daltsen  
T 06 45 17 29 64  
E m.van.dalsten@heliomare.nl



Dit project is een samenwerking van Movisie, MEE IJsseloevers en Heliomare. Het is mogelijk gemaakt door het Oranje Fonds en het Ministerie van VWS.