



Overwegingen vrijwilligersorganisaties

‘Natuurlijk nemen we mensen met een beperking op als vrijwilliger!’

Bij vrijwilligersorganisaties zit nog wel eens ‘koudwatervrees’, is de ervaring van projectleider Els Hofman, al was dat bij De Fontein in Deventer nu juist niet het geval.

‘Vaak weten ze niet zo goed wat mensen met een beperking kunnen. En die organisaties moeten al zo veel. De zorgorganisaties van mensen met een beperking moeten de brug slaan. Onze ervaring is dat de samenwerking op lokaal niveau vaak goed werkt. Met een lichte vorm van structuur, kunnen organisaties de connectie met elkaar wel maken. Je ziet dat het project nu in Deventer, Almere en Zaandam al goed draait. Ze kunnen nu zelf verder en dat is toch het mooiste resultaat dat je wenst!’

Inmiddels zijn 10 trainingen ‘Focus op Talent’ gegeven, voor circa 50 deelnemers, waarvan er 30 zijn uitgestroomd naar vrijwilligerswerk.

Het project is gemonitord en daaruit blijkt:

- Mensen hebben meer inzicht gekregen in hun talenten en in de mogelijkheden voor vrijwilligerswerk.
- Lotgenotencontact is een belangrijke factor.
- Een deel van de doelgroep vindt vrijwilligerswerk; bijna iedereen ervaart dit als heel positief.
- De doelgroep is kwetsbaar en overbelasting ligt altijd op de loer.
- Ook kunnen deelnemers juist heel zelfredzaam, positief en voortvarend zijn.
- Het vraagt van de trainers veel invoelingsvermogen en flexibiliteit.
- Ketensamenwerking tussen de verschillende organisaties is heel belangrijk.
- Aandachtspunt hierbij is het draagvlak onder vrijwilligerscentrales en -organisaties. Het is van belang dat zij ook de meerwaarde voor henzelf zien.

Welke overwegingen hebben vrijwilligersorganisaties bij het wel of niet opnemen van mensen met een beperking als vrijwilliger?

Gevoelens

- Dankbaarheid om iets te doen voor een ander en dankbaarheid terug te krijgen.
- Vervelend gevoel bij pampieren.
- Meerwaarde 2-zijdig.
- Boos omdat het niets oplevert.
- Het hoort gewoon zo.
- Stop met het verschil maken.
- Blij en boos/woede/onmacht dat het nodig is.
- Betrokkenheid bij deze groep.
- Zorg voelen, past het wel?
- Blij worden van reacties doelgroep.



Voordelen

- Zelfbeeld cliënt verbeteren.
- Zelfvertrouwen cliënt vergroten.
- Betere samenleving, mensen met beperking maken daar ook deel van uit.
- Sfeer is beter met verschillende mensen.
- Geen oordelen vellen.
- Ze mogen fouten maken.
- Goed voorbeeld en spiegel.
- Ze tonen doorzettingsvermogen.
- Extra inzet/zelfwerkzaamheid.
- Uit isolement komen.
- Sociale contacten opbouwen.
- Diversiteit contacten.
- Het maakt actief.
- Inleveringsvermogen bij gelijkgestemden.
- Gemotiveerde mensen.
- Verschillen in klank en kleur.
- Andere mensen verbazen over wat iemand met een beperking wél kan.
- Financieel voordeel en maatschappelijk voordeel.
- Toegankelijker maken voorzieningen.
- Dubbel voordeel: voor cliënten die activiteiten uitvoeren waarmee anderen zijn geholpen.
- Uitstraling naar buiten: het is normaal, niet eng.
- Het leveren van goede producten (soep, appeltaart).
- Flexibel in aanbod van werk (geen 9.00 tot 17.00).
- Er is weer meer mogelijk, meer handen.

Nadelen

- Belasting voor omgeving: het kost vrijwilligersorganisaties tijd.
- Er zijn al veel vrijwilligers met een 'rugzak' die extra aandacht vragen.
- Vrijwilligers met een beperking werken minder snel en zijn lastiger in omgang.
- Angst van andere vrijwilligers voor onbekende.
- Heb je er minder aan dan je er in stopt?
- Ja, maar kan iemand het wel?
- Eerst door weerstand heen, dan kun je pas positieve dingen zien.
- Voorwaarden fysieke zaken niet goed geregeld (toegang, toilet, et cetera).
- Investeren in begeleiding vinden en het vinden van vrijwilligers die willen begeleiden.
- Maatwerk leveren kost tijd.
- Bang voor het onbekende/confronterend.
- 'Markt' vrijwilligers teveel aanbod van vrijwilligers met specifieke achtergrond en te weinig goed gekwalificeerde vrijwilligers.
- Vervoer is slecht geregeld.
- Voorwaarden: je moet goed doorvragen en overleggen, ook over geld dat het kost.
- Voorwaarden die er zijn passen niet bij de wens van de vrijwilliger.



Hoe kun je het aanpakken?

- Kijk in de ziel en luister naar mensen wat ze willen: waar praten ze over?
- Denk in mogelijkheden.
- Doen! En van daaruit opbouwen.
- Klusbedrijven inschakelen voor aanpassingen (kostenbesparing).
- Laten zien hoe het kan aan potentiële vrijwilligers, breng ze op ideeën en creëer oefenmogelijkheden.
- Durven! Geef voorbeelden.
- Ontmoeting creëren tussen mensen met beperking en 'reguliere' vrijwilligers.
- Zoek iemand die je uit je 'zorgen' haalt, zodat je meer durft en positieve kanten ziet.
- Zoek binnen je organisatie naar maatjes om draagvlak te vergroten.
- Kennis overbrengen, ook op emotie; het zijn normale mensen: dat is de boodschap.
- Regels zijn regels, ook voor mensen met een beperking.
- Het project *Koken, eten, daten* is een goed voorbeeld.
- Informatie op een bijeenkomst geven aan alle organisaties.
- Percentage verplicht opnemen vrijwilligers.
- Koppels maken tussen hulpvrager en vrijwilliger.
- Vergoeding geven aan vrijwilligers om ze extra te stimuleren mee te doen (-> via wijkteam?).
- Monitoren, ondersteunen en continuïteit professional waarborgen.