



**IJsseloevers**

maakt meedoen mogelijk

## Persbericht

Datum verzending: 24 augustus 2015

### **Cursus vrijwilligerswerk voor mensen met beperking**

**In de huidige participatiemaatschappij worden kwetsbare groepen, zoals mensen met een beperking, gestimuleerd om meer mee te doen in de samenleving. Tegelijkertijd wordt een steeds groter beroep gedaan op vrijwilligers. En hoewel mensen met een beperking talenten en kwaliteiten hebben die waardevol zijn, blijkt vrijwilligerswerk voor deze groep niet altijd toegankelijk. Reden voor MEE IJsseloevers om in Almere mee te werken aan een project van de VMCA, Interaktcontour en Movisie. In Zaanstad gaat een zelfde project van start bij Heliomare. Het doel van het project is om vrijwilligers met een beperking en organisaties bij elkaar te brengen.**

Voor mensen met een beperking is de drempel om zichzelf als vrijwilliger aan te melden vaak hoog. Of ze zijn er eenvoudigweg niet van op de hoogte dat ze vrijwilligerswerk kunnen doen. In Almere werkt MEE IJsseloevers daarom samen met de VMCA en Interaktcontour aan het project "Talenten samen benutten". Deelnemers aan het project krijgen onder begeleiding inzicht in hun talenten, leren nieuwe dingen en kunnen vervolgens als vrijwilliger weer meedoen in de samenleving. Daarbij wordt gekeken naar wat zij wél kunnen in plaats van te kijken naar hun beperking.

#### **Begeleiding door MEE**

Tegelijkertijd stimuleert het project de samenwerking tussen de professionele zorg- en welzijnsorganisaties en het vrijwilligerswerk. Organisaties hebben, vaak ten onrechte, het beeld dat vrijwilligers met een beperking te veel tijd en begeleiding kosten. Organisaties die geen mogelijkheden zien om vrijwilligers te begeleiden kunnen daarin worden ondersteund door MEE.

#### **Belangstelling?**

Mensen die belangstelling hebben voor de cursus kunnen contact opnemen met Tini Doorenweerd 06 30998535.... Deelname aan de cursus is gratis.

---

#### **Noot voor de redactie:**

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met de afdeling Communicatie van MEE Samen via telefoonnummer (088) 633 0 633.