

Checklist vraagverheldering: Leefgebieden met bijbehorende vragen

1. Wonen

- Hoe beleeft de cliënt zijn huidige woonsituatie?
- Zijn er belemmeringen bij huidige woonsituatie, zo ja welke en welke beperkingen levert dit op voor de cliënt?
- Zijn er wensen om de woonsituatie te veranderen?
 - o Zo ja, welke mogelijkheden ziet de cliënt om zijn woonsituatie te verbeteren?
 - o Wat is daar voor nodig?
 - o Wat werkt hierin belemmerend?

2. Dagbesteding

- Heeft de cliënt dagbesteding; opleiding, (vrijwilligers-)werk?
 - o Zo ja; welke en hoe verloopt dat?
 - o Zo nee; wat is de reden volgens cliënt?
- Welke opleidingen heeft de cliënt gevolgd?
- Zijn er verplichtingen waaraan de cliënt moet (gaan) voldoen?
- Heeft de cliënt ideeën/wensen t.a.v. zijn dagbesteding?
 - o Zo ja; welke?
 - o Wat is er voor nodig om de wensen te realiseren?
 - o Wat belemmert hem om de wensen te realiseren?

- Waaruit bestaat het inkomen van de cliënt?
 - o Inkomen uit betaalde arbeid
 - o Inkomen uit

3. Financiën

- Waaruit bestaat het inkomen van de cliënt?
 - o Inkomen uit betaalde arbeid
 - o Inkomen uit uitkering, namelijk
 - o Overig, namelijk
- Hoe ervaart de cliënt dat hij maandelijks uitkomt met zijn financiën?
 - o Cliënt kan volgens eigen zeggen goed rondkomen van inkomen
 - o Cliënt kan volgens eigen zeggen krap rondkomen van inkomen
 - o Cliënt kan volgens eigen zeggen niet rondkomen van inkomen
- Ontvangt de cliënt wettelijke toelagen voor huur, ziektekosten e.d.?
 - o Ja, te weten
 - o Nee, omdat
- Is de cliënt is staat zelf zijn administratie en financiën te organiseren?
 - o Zo nee; heeft hij daar hulp bij nodig?
- Heeft de cliënt schulden?
 - o Zo ja; hoe groot zijn die en heeft hij daar hulp bij nodig?

4. Lichamelijke gezondheid / functioneren

- Heeft de cliënt lichamelijke beperking?
 - o Zo ja; welke?
 - o Welke gevolgen heeft de beperking voor het dagelijks functioneren van de cliënt?

- Hoe gaat hij daarmee om?
- Is hij onder medische behandeling?
 - Bij wie en hoe verloopt dit contact?
- Gebruikt de cliënt medicatie? Zo ja:
 - Welke?
 - Op wiens voorschrift?
 - Wat is voorgeschreven dosis en inname-voorschrift?
- Heeft de cliënt ideeën/wensen t.a.v. acties ter bevordering van zijn gezondheid?
 - Zo ja; welke?
 - Wat is er voor nodig om de wensen te realiseren?
 - Wat belemmert hem om de wensen te realiseren?

5. Psychische gezondheid en verslavingsklachten

- Heeft de cliënt psychische problemen, psychiatrische beperkingen?
 - Zo ja; welke?
 - Welke gevolgen hebben deze problemen/beperkingen voor het dagelijks functioneren van de cliënt?
- Is er een diagnose gesteld?
- Is hij onder behandeling?
 - Zo ja; bij wie en hoe verloopt het contact met de hulpverlener(s)?
- Gebruikt de cliënt medicatie? Zo ja:
 - Welke?
 - Op wiens voorschrift?
 - Wat is voorgeschreven dosis en inname-voorschrift?
- Heeft de cliënt een verslaving?
 - Zo ja, welke verslaving en hoe uit zich dat?
 - Is cliënt daarvoor onder behandeling?
 - Wel behandeling: bij wie en hoe verloopt dat?
 - Geen behandeling: waarom niet, is behandeling nodig (volgens cliënt en volgens intaker)?
- Welke acties onderneemt de cliënt t.a.v. zijn psychische gezondheid?
- Heeft de cliënt ideeën/wensen t.a.v. acties ter bevordering van zijn psychische gezondheid?
 - Zo ja welke?
 - Wat is er voor nodig om de wensen te realiseren?
 - Wat belemmert hem om de wensen te realiseren?

6. Praktisch functioneren

- Voert de cliënt zelfstandig het huishouden?
- Heeft de cliënt behoefte aan ondersteuning bij het regelen van praktische zaken?
- Is cliënt op de hoogte van zijn rechten en plichten, en wetten?
- Kent cliënt de procedures en mogelijkheden voor ondersteuning bij klachtprocedures?
- Heeft de cliënt ideeën/wensen t.a.v. het verbeteren van zijn praktisch functioneren?
 - Zo ja; welke?
 - Wat is er voor nodig om de wensen te realiseren?
 - Wat belemmert hem om de wensen te realiseren?

7. Pedagogisch functioneren (indien van toepassing)

- Hoe ervaart de opvoeder/ouder de opvoeding?

- Vindt de opvoeder/ouder dat hij beschikt over voldoende pedagogische vaardigheden?
- Welke belemmeringen ervaart de opvoeder eventueel in de opvoeding?
- Heeft de cliënt behoefte aan ondersteuning in de opvoeding?
 - o Zo ja, in welke vorm?
- Heeft de cliënt behoefte aan informatie over opvoeden?
- Heeft de cliënt ideeën/wensen t.a.v. het verbeteren van zijn pedagogisch functioneren?
 - o Zo ja; welke?
 - o Wat is er voor nodig om de wensen te realiseren?
 - o Wat belemmert hem om de wensen te realiseren?

8. Vrije tijd

- Hoe besteedt de cliënt zijn vrije tijd?
- Heeft de cliënt hobby's, doet hij aan sport / cultuur?
- Is de cliënt tevreden over deze invulling?
 - o Zo nee, welke wensen / behoeften heeft de cliënt?
 - o Wat is er voor nodig om de wensen te realiseren?
 - o Wat belemmert de cliënt zijn wensen te realiseren?

9. Sociale contacten

- Hoe ziet het sociale netwerk van de cliënt er uit?
- Hoe verloopt het contact met familie, burens en vrienden?
- Is de cliënt tevreden over zijn sociale netwerk?
 - o Zo nee, wat zou hij graag willen?
 - o Wat belemmert hem dit te doen?
 - o Wat kan hem helpen zijn wensen te gaan realiseren?
- Is de cliënt tevreden over zijn sociale vaardigheden? (bijvoorbeeld een praatje maken, of nee-zeggen)
- Neemt cliënt deel aan zelfhulpgroepen en cliëntenorganisaties? Is hij op de hoogte van het bestaan?

10. Levensbeschouwing / Zingeving

- Heeft de cliënt ideeën over zingeving/motivatie in zijn leven?
- Speelt religie een (actieve) rol in het leven van de cliënt?
- Heeft de cliënt vragen of wensen t.a.v. levensbeschouwing/zingeving?
 - o Zo ja, hoe kan hij dit vorm geven in zijn leven?
 - o Wat is daarvoor nodig?
 - o Wat belemmert hem hierin?

11. Huiselijk geweld / Veiligheid

- Voelt de cliënt zich wel eens onveilig?
 - o Zo ja, in welke situatie?
 - o Welke consequenties brengt dit met zich mee voor het dagelijks functioneren van de cliënt?
 - o Welke mogelijkheden heeft de cliënt om dit te verminderen, welke acties zijn nodig en wie kan hem daarbij helpen?
- Heeft cliënt ervaring met huiselijk geweld? Zo ja:
 - o Speelt dat momenteel?
 - o Welke consequenties brengt dit met zich mee voor het dagelijks functioneren van de cliënt?

- Welke wensen en mogelijkheden heeft de cliënt, welke acties zijn nodig en wie kan hem daarbij helpen?

12. Ingrijpende gebeurtenissen

- Spelen ingrijpende gebeurtenissen, recent of in het verleden, een rol in het leven van de cliënt? Zo ja,
 - Om welke gebeurtenissen gaat het?
 - Welke consequenties hebben de gebeurtenissen voor het dagelijks functioneren van de cliënt?
 - Is hij hiervoor onder begeleiding? Zo ja, bij wie en hoe verloopt dat?
 - Heeft de cliënt vragen of ondersteuning in het kader van deze gebeurtenissen?

Op huisbezoek? Let eens hierop:

- De geschiktheid van de huisvesting qua inrichting (trappen, inrichting douche, toilet en keuken, achterstallig onderhoud of vervuiling) en buurt (nabijheid winkels en openbaar vervoer, sociale veiligheid).
- Signalen van regieverlies, verwaarlozing, armoede of vereenzaming.
- Aanwezigheid van mantelzorgers, gezelligheid/last van huisdieren.
- Zicht op iemands mogelijkheden om het eigen huishouden te voeren.
- Foto's die er staan geven een ingang om te praten over het sociale netwerk.

