

Waar gaat het over?

Zingeving is het zoeken naar betekenis en de behoefte te ervaren dat wat we doen in het leven een waarde heeft. Het heeft te maken met belangrijke levenszaken als: omgaan met de gevolgen van een beperking of aandoening, regievoering over het eigen leven, sociale contacten en aanboren van talenten. Mensen geven zin aan hun leven als zij zich bezighouden met activiteiten die hen een gevoel van geluk, zelfvervulling of welbevinden geven. Kortom: het leven inrichten op een manier die bij iemands wensen past. Zingeving is van belang op alle levensgebieden, zoals arbeid, sociale contacten en invulling van de dag. De vraag is welke ondersteuning iemand nodig heeft om zijn/haar leven naar eigen wensen te kunnen inrichten.

Wat zijn de ontwikkelingen?

Zingeving is de rode draad in de doelstellingen van de Wmo, omdat zelfredzaamheid en participatie uiteindelijk daar op gericht zijn. Ook voor mensen met een ziekte, aandoening of beperking is zingeving belangrijk. Het kan helpen bij het leren omgaan met hun situatie of om nieuwe mogelijkheden te leren zien en aan te spreken. Aandacht voor zingeving is een manier om bewust op zoek te gaan naar activiteiten die bijdragen aan zelfvervulling en welbevinden. Wanneer iemand voor zijn/haar gevoel zinvol bezig is, kan dit bijdragen aan meer levensplezier en minder klachten.

Gemeenten beschikken over tal van middelen waarmee zij zingeving kunnen agenderen en beleid kunnen ontwikkelen. Indirect doen gemeenten dit door te stimuleren dat uitvoerende partijen oog hebben voor zingevingvragen en door het lokale aanbod af te stemmen op de gewenste activiteiten van burgers. Het keukentafelgesprek is een van die middelen waarbij zingeving vaak een belangrijk aspect is. In het persoonlijk (ondersteunings)plan, dat het resul-

taat is van het keukentafelgesprek, kunnen mensen hun eigen dromen, behoeften en mogelijkheden verwoorden. Ze kunnen daarbij aangeven welke ondersteuning zij denken nodig te hebben.

Andere middelen zijn: trainingen en cursussen, inkoopbeleid (eisen aan ontmoetings- en dagactiviteitencentra en deskundigheid van professionals in het aanboren van eigen kracht), bevorderen van deskundigheid van leden van sociale wijkteams en Wmo-consulenten, het persoonlijk plan, de onafhankelijke cliëntondersteuner en diens levensbrede benadering en het persoonsgebonden budget. Ten slotte komen er steeds meer maatschappelijke initiatieven die inspelen op de behoefte aan betekenisvolle activiteiten en sociale contacten.

Wat kan de Adviesraad Sociaal Domein doen?

Zingeving is de rode draad in de doelstellingen van de Wmo, omdat zelfredzaamheid en participatie uiteindelijk daarop gericht zijn.

Een Adviesraad Sociaal Domein kan de volgende vragen stellen:

- * Is de gemeente bewust van het belang van aandacht voor zingeving?
- * Wordt er in het keukentafelgesprek aandacht besteed aan zingeving en voor wie dat van waarde kan zijn?
- * Worden activiteiten (zoals ontmoetings- en dagactiviteiten) opgesteld en ingekocht vanuit de uitgangspunten van betekenisvolle activiteiten, persoonlijke ontplooiing en sociale contacten?

Waar kan ik meer informatie krijgen?

- * Aandacht voor iedereen: [Kennisdossier: 'Zin in Zelfredzaamheid'](#)
- * Movisie: [Zingeving daadwerkelijk een succesfactor in de hulpverlening](#)
- * VNG: [Het gesprek](#)