

# VOORLICHTEN OVER HOMO- EN BISEKSUALITEIT EN TRANSGENDERS

# DO'S & DON'TS



- ★ Personen die niet-LHBT zijn (heteroseksueel en geen transgender) stimuleren om zich positief uit te spreken vóór de acceptatie van LHBT's. Zij kunnen de normen in de gemeenschap positief beïnvloeden.
- ★ Stellen dat de gemeenschap steeds toleranter wordt, ruimdenkend en/of steeds positiever wordt over LHBT, maar ook stellen dat discriminatie niet getolereerd wordt. Hiermee stel je een positieve norm waardoor mensen zich respectvoller kunnen gaan gedragen.
- ★ Ervaringsverhalen van (het liefst meerdere) LHBT's met veel emotie inzetten. Aangrijpende verhalen bijvoorbeeld over hoe moeilijk het was om uit de kast te komen of ervaringen met discriminatie. Het gaat om verhalen waarin mensen die niet LHBT zijn, zich desondanks kunnen inleven en waar zij empathie voor kunnen krijgen. Zorg ervoor dat de LHBT's die hun verhaal vertellen voor wat betreft religie, cultuur en leeftijd goed aansluiten bij de deelnemers aan wie zij hun verhaal vertellen.
- ★ Als een LHBT het eigen ervaringsverhaal vertelt, is het belangrijk dat hij of zij duidelijk durft te benoemen dat hij/zij lesbisch, homo, bi of transgender is (zodat deze persoon niet gezien kan worden als 'geen echte homo').
- ★ Mooie, aangrijpende en aansprekende films, tv-series of theaterstukken inzetten met daarin ervaringsverhalen van LHBT's; ook hier gaat het om inleven en empathie.
- ★ Films, tv-series of theaterstukken inzetten met daarin een vriendschap tussen een LHBT- en een niet-LHBT-persoon. Belangrijk is dat de deelnemers zich in kunnen leven in de niet-LHBT-persoon en op die manier kunnen zien hoe je bevriend kan zijn met een LHBT. Voorbeelden van filmpjes zijn:
  - Bi-culturele LHBT's aan het woord
  - Praten over jouw keuzes. Het verhaal van Fatih
- ★ Laten zien (of benoemen) als niet-LHBT-persoon dat je een goede band of vriendschap hebt met een LHBT-persoon.
- ★ Als voorbereiding op een echte ontmoeting met een LHBT-persoon, deelnemers zich laten voorstellen dat ze een LHBT-persoon ontmoeten, dat dit positief is en hoe dat contact verloopt. Hierdoor wordt hun houding al iets positiever.
- ★ Het LHBT-thema koppelen aan bredere thema's als gender, partnerkeuze, rechtvaardigheid en mensenrechten. Hierdoor kan het inleven in de situatie van LHBT's makkelijker worden.
- ★ Bijeenkomsten over LHBT een prettige ervaring maken, bijvoorbeeld door mooie muziek en lekker eten met anderen. Op die manier leg je een positieve associatie met LHBT.
- ★ Bedenken hoe je acceptatie vergroot voor de verschillende groepen binnen LHBT. Als de acceptatie groter wordt ten aanzien van lesbische vrouwen betekent dit niet automatisch dat ook de acceptatie van homo's of bi's toeneemt.

## DO'S

- ★ Een open gesprek, discussie of debat houden over LHBT waarin iedereen alles mag zeggen. Negatieve meningen kunnen namelijk deelnemers beïnvloeden die eerst positief waren! De bijeenkomst werkt averechts als mensen vooral negatieve meningen horen over LHBT. Zij gaan dan zelf ook negatiever denken over LHBT.
- ★ Het thema LHBT van tevoren expliciet aankondigen als onderwerp van de bijeenkomst. Het is verstandiger om het aan te kaarten door middel van een breder en meer aansprekend thema.
- ★ Vragen naar associaties met homoseksualiteit of transgenders ("waar denk jij aan bij homoseksualiteit?"). Alle negatieve associaties die genoemd worden door de deelnemers worden daardoor versterkt.
- ★ Een LHBT een ervaringsverhaal laten vertellen dat niet aansluit bij de deelnemers wat betreft religie, cultuur en leeftijd. Hierdoor wordt inleven moeilijk en kan empathie niet zijn werk doen.
- ★ Een film of een ander medium inzetten die bijvoorbeeld wat betreft taal en cultuur niet aansluit bij de doelgroep.
- ★ Mensen door middel van theologische argumenten proberen te overtuigen. Het voeren van theologische discussies met als doel de acceptatie te vergroten werkt zelden.
- ★ Uitgebreid aandacht besteden aan het feit dat homoseksualiteit biologisch bepaald is en/of aangeboren is. Dit werkt vaak niet of averechts, omdat gedacht kan worden dat homoseksuelen 'een apart soort mensen' zijn en de overtuiging versterkt wordt om hen anders te behandelen.
- ★ Stereotypen laten herhalen of proberen die stereotypen onderuit te halen. Bijvoorbeeld door te laten zien dat niet alle homo's zich vrouwelijk gedragen. Dat werkt niet omdat de 'stoere homo' dan wordt gezien als de uitzondering. Daarbij wordt de indruk gewerkt dat vrouwelijk gedrag door homo's niet oké is.

## DON'TS