

# VOORLICHTEN OVER DE GELIJKHEID TUSSEN VROUWEN EN MANNEN EN HET VOORKOMEN VAN GEWELD TEGEN VROUWEN

## DO'S & DON'TS



- ★ Mensen met gezag of status vragen zich positief uit te spreken vóór de gelijkheid van mannen en vrouwen. Zij kunnen de normen in de gemeenschap positief beïnvloeden.
- ★ Stellen dat de gemeenschap steeds toleranter wordt, ruimdenkend en/of steeds positiever wordt over de gelijkheid tussen vrouwen en mannen. Maar ook dat discriminatie van vrouwen niet getolereerd wordt. Hiermee stel je een positieve norm waardoor mensen zich respectvoller kunnen gaan gedragen.
- ★ Ervaringsverhalen van (het liefst meerdere) vrouwen die het slachtoffer zijn geworden van 'gender based violence' zoals eergeerelateerd geweld of huwelijksdwang. Het gaat om verhalen waarin deelnemers zich kunnen inleven en waar zij empathie voor kunnen krijgen. Zorg ervoor dat de vrouwen die hun verhaal vertellen wat betreft religie, cultuur en leeftijd goed aansluiten bij de deelnemers aan wie zij hun verhaal vertellen.
- ★ Mooie, aangrijpende en aansprekende films, tv-series, theaterstukken inzetten met daarin ervaringsverhalen van vrouwen over de schending van hun rechten; ook hier gaat het om inleven en empathie. Bijvoorbeeld:
  - Praten over jouw keuzes: [het verhaal van Asha](#) en haar keuze om te scheiden
  - Praten over jouw keuzes: [het verhaal van Fatima](#) over haar uithuwelijking
  - Kijk voor meer filmpjes op het [YouTube-kanaal](#) van Praten over jouw keuzes

### DO'S

- ★ Een open gesprek, discussie of debat houden over de gelijkheid tussen vrouwen en mannen waarin iedereen alles mag zeggen. Negatieve meningen kunnen namelijk ook deelnemers beïnvloeden die eerst positief waren! De bijeenkomst werkt averechts als mensen vooral negatieve meningen horen over gelijkheid tussen vrouwen en mannen; zij kunnen daardoor nog sterker de ongelijkheid tussen vrouwen en mannen onderschrijven.
- ★ Een ervaringsverhaal van een vrouw laten vertellen die niet aansluit bij de deelnemers wat betreft religie, cultuur en leeftijd. Hierdoor wordt inleven moeilijker en kan empathie niet zijn werk doen.

- ★ Het thema koppelen aan bredere thema's als rechtvaardigheid en mensenrechten.
- ★ Van bijeenkomsten over gelijkheid tussen vrouwen en mannen een prettige ervaring maken, bijvoorbeeld door mooie muziek en lekker eten met anderen.
- ★ Uitleg geven over de risico's van huwelijksdwang, achterlating en andere vormen van 'gender based violence'. Voorbeelden geven van de schade die het veroorzaakt. Bijvoorbeeld bij huwelijksdwang een verhaal vertellen over iemand die moest trouwen en daardoor een ongelukkig huwelijk had en ging scheiden.
- ★ Zowel mannen en jongens als vrouwen en meisjes betrekken bij sociale normen op het gebied van gendergelijkheid.
- ★ Informatie geven over wetten en mensenrechten waarin de gelijkheid tussen mannen en vrouwen is geregeld of geweld tegen vrouwen is verboden. Deze wetten gebruiken om een sociale norm uit te dragen: deze wetten zijn er omdat veel mensen gelijkheid tussen vrouwen en mannen belangrijk vinden en geweld tegen vrouwen afkeuren.

### DON'TS

- ★ Een film of andere media inzetten die wat betreft taal en cultuur niet aansluiten bij de doelgroep.
- ★ Stereotypen herhalen: mensen laten opnoemen wat zij 'echt vrouwelijk' of 'echt mannelijk' vinden. Alle stereotypen worden door het benoemen nog sterker.
- ★ Alleen proberen te overtuigen met argumenten als 'mannen kunnen persoonlijk profijt hebben van een gelijke relatie met vrouwen'.