Geleerde lessen talenten samen benurtten

13 november 2018

Els Hofman, projectleider Movisie

kennis en aanpak van sociale vraagstukken

Punten die aan de orde komen

- Korte schets project
- Geleerde lessen over tijd en geduld
- Vraag

Doel

De hoofddoelstelling is:

Meer mensen met een beperking doen vrijwilligerswerk en meer vrijwilligersorganisaties bieden vrijwilligerswerk.

Hoe? Stap 1 De samenwerking

Lokale samenwerking

heliomare

vmca
voor elkaar in Almere

InteraktContour
verder met hersenletsel

VCD

MEE Veluwe IJsseloevers

Raster

MOVISIE
kennis en aanpak van sociale vraagstukken

Met hulp van:

Oranje Fonds

Ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport

Stap 2 Invulling partners en taakverdeling

Maak een kleine slagvaardige kerngroep op lokaal niveau

Bestaande uit in elk geval:

- 2 zorgaanbieders die in contact staat met de doelgroep

(bij ons was dat bijvoorbeeld Heliomare, Interact Contour, Mee Zaanstreek Waterland)

- De Vrijwilligerscentrale

(in Zaanstad heet deze Zaankanters voor elkaar, in Deventer vrijwilligerscentrale Deventer)

Formuleer doel, resultaat en planning

- Begin klein en haalbaar

Invullen taakverdeling:

- Welke taken horen bij wie thuis (werving, uitvoeren cursus, evaluatie en borging

Hoe: stap 3 werven voor de cursus

Cursus Focus op talent

MEE IJsseloevers
maakt meedoen mogelijk

kennis en aanpak van sociale vraagstukken

Talenten samen benutten

Vrijwilligerswerk doen: er is meer mogelijk dan je denkt!

Kennismaken met vrijwilligerswerk:
Actief zijn in je vrije tijd is leuk. Je doet nieuwe indrukken op. Je ontmoet andere mensen die ook in de wijk of de stad wonen. Je bent in een andere omgeving. Het is gezellig. Je voelt je welkom. Je doet iets nuttigs. Iets wat je graag doet. Iets wat je goed kunt. En anderen zijn er blij mee. Als jij je vrijwillig inzet voor iets of iemand in je vrije tijd kun je dat vrijwilligerswerk noemen. Daar kun je een training voor volgen.

Wat doe je in de training?
Er zijn twee begeleiders. Die helpen je. Vooral met het ontdekken van wat je goed kunt, wat je leuk vindt en wat vrijwilligerswerk is. Ook ga je op bezoek op verschillende plekken waar je vrijwilligerswerk zou kunnen doen.

Wat moet je zelf doen?
Je moet vooral zin hebben om iets nieuws uit te proberen. Naar de training komen en daar oefeningen doen. We gaan samen een map maken over jezelf en voor jezelf. Daarin staat waar je goed in bent en wat je leuk vindt. Misschien ook wat je niet leuk vindt.

Voor wie? Iedereen met een beperking die graag iets wil doen in de vrije tijd.
Wanneer? 8 bijeenkomsten, 1x per week. De dag wordt nog bekend gemaakt.
Waar? Locatie wordt nog bekend gemaakt

Wat kost het?
Aan de training zijn geen kosten verbonden.

Als de training klaar is?
Dan heb je een stappenplan en kun je aan de slag als vrijwilliger.

Informatie en aanmelden bij:
Ria Jacobs, r.jacobs@meeijsseloevers.nl of 06 3099 72 88
Anneke Lettink, a.lettink@meeijsseloevers.nl 06 3099 9515

Voorbeeld:
Richard is een man van 30 jaar. Betaald werken werd door een beperking te zwaar voor hem. Tijdens de training "Kennismaken met vrijwilligerswerk" werd een verpleeghuis bezocht. Richard vond dit zo leuk dat hij zich als vrijwilliger heeft aangemeld en nu elke week gaat wandelen met verpleeghuisbewoners.

Melanie is 27 jaar. Zij woont in de wijk Colmschate en doet sinds kort vrijwilligerswerk bij het kinderwerk in de wijk. Zij helpt de werkers bij het organiseren van activiteiten voor kinderen van 4 tot 12 jaar. Zo leert ze ook steeds meer mensen in de wijk kennen.

Een project gefinancierd door het Oranjefonds en VWS. Met medewerking van Movisie, MEE IJsseloevers, VMCA en Interaktcontour.

Oranje Fonds voor sociale initiatieven · Ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport · vmca voor elkaar in Almere · InteraktContour verder met hersenletsel

T 088 633 0 633 E info@meeijsseloevers.nl I www.mee-ijsseloevers.nl

Stap 4: uitvoeren de cursus

- Deelnemers krijgen zicht op hun talenten en wat voor soort vrijwilligerswerk daar bij past

- Ca. 8 bijeenkomsten van 2 uur

(voorbeeld bijeenkomst)

- Groep van 6 à 8

- Materialen zijn aanwezig: trainershandleiding en deelnemersmap

- Zelf aanpassen op de groep

- Uitvoeren met 1 of 2 ervaren trainers

Stap 5: Evaluatie

- Inventariseer de opbrengsten en leerpunten
- Besluit over voortgang
- Geef ruchtbaarheid over de resultaten en aanpak
- Plan nieuwe cyclus

Lessen over tijd

- Ruim tijd in voor het elkaar leren kennen en het opzetten van het project. Het is van belang dat je niet alleen goed in beeld wat het doel is, maar ook wie wat inbrengt vanuit zijn eigen deskundigheid. Regel draagvlak vanuit de eigen organisatie. Leg contacten met stakeholders om het project heen zoals gemeente, wijkteams en vrijwilligersorganisaties.

- Het werven van deelnemers gaat niet vanzelf. Zij vragen er ook niet altijd zelf om. Het helpt als je al een band hebt met potentiele deelnemers. En als je goed beeld hebt van de inhoud van de cursus. Veel trajectbegeleiders, persoonlijk begeleiders denken spontaan aan iemand voor wie de cursus geschikt is.

- Meerjarige verbintenis aan een project geeft rust en zekerheid

- Resultaatafspraken fundamenteel voor het behoud van tempo

Lessen over geduld

- Het gaat om kwetsbare deelnemers. Hier kan nooit gelden : *met grote stappen snel thuis.*

- Vrijwilligersorganisaties moeten (soms) wennen of over een drempel stappen om mogelijkheden van vrijwilligers met een beperking als kans te zien. Met kleine stappen, goede voorbeelden en hulp bij de begeleiding, maak je progressie en bind je geleidelijk aan meer organisaties aan je project.

- Aan veel aspecten moet gewerkt worden om de drempel naar vrijwilligerswerk te verlagen. Vasthoudendheid heb je hierbij wel nodig.

Motto

Denk ambitieus en zet haalbare stappen.

Meer inspiratie opdoen?

Bekijk het

filmpje Deventer:

https://www.youtube.com/watch?v=R9SnHxbgwSs

Contact:

Els Hofman

E.hofman@movisie.nl

030 – 789 2025

Nog meer filmpjes:

Filmpje Dré:

https://www.youtube.com/watch?v=0AQgX6aKHkg

Filmpje Mienk:

https://www.youtube.com/watch?v=-4W9mTY9dtA