

BEREIKEN VAN OUDEREN

Hoe kun je als professional in contact komen met ouderen?

COMMUNICATIE

- Positief formuleren en niet vanuit een probleem
- Persoonlijk uitnodigen
- Duidelijk zijn over de bedoeling

KENNIS

- Informatie verzamelen over feiten en cijfers
- Genoeg tijd inplannen voor de werving
- Zelf bij ouderen ophalen wat zij willen en vinden

HOUDING

- Nieuwsgierig zijn naar mening van oudere
- Vertrouwen winnen
- De tijd nemen om goed te luisteren

Ik zoek deelnemers voor culturele activiteiten

Ik wil ouderen helpen na te denken over hun toekomst

Ik wil ouderen verleiden mee te doen aan cursus valpreventie

Ik wil weten hoe ouderen denken over wat een fijne buurt is



Ik heb behoefte aan contact

Ik kan zelf ook nog bijdragen en van betekenis zijn voor de samenleving

Help me mijn vraag helder krijgen



PROFESSIONAL

RESULTAAT VOOR

OUDERE

HOE DAN?

- Bezoek vindplaatsen van ouderen zoals de kapper, buurtsuper of bibliotheek.
- Laat iemand oor en oog zijn in de buurt (spil in de buurt).
- Maak een lijst met sleutelfiguren die in contact staan met ouderen.

- ouderen kunnen motiveren om mee te doen
- meer kennis en inzicht over ouderen
- leren van ouderen zelf

- meedoen
- kwaliteit van leven
- gehoord en gezien worden