

# Wat werkt bij arbeidsactivering van personen met psychische problematiek of een verstandelijke beperking?

In 2026 moeten gemeenten 125.000 personen met een arbeidsbeperking aan (betaald) werk helpen (Participatiewet). Ter ondersteuning staan in deze infographic de belangrijkste werkzame elementen op

een rij. Naast nauwe samenwerking met zorginstanties en werkgevers is het duidelijk dat aandacht en maatwerk, steun op de werkplek, draagvlak binnen de organisatie en steun vanuit het sociale netwerk werkt.

## Combinatie werk en zorg



Korte voorbereiding



Combinatie therapeutische zorg met werk



Werkuitleg door mentor op werk



Ondersteuning door collega's



Trainingen arbeids- en sociale vaardigheden



Begeleiding on the job (variatie in intensiviteit en frequentie)



(Werk)interesses, mogelijkheden doelgroep centraal



Betrek informele sociale netwerk (ouders/familie)



Kennis van problematiek/beperkingen bij personeel



Aanpassingen functie-inhoud en werkplek



Wegnemen stressfactoren op werk



Personen met psychische problematiek



Personen met verstandelijke beperking

## Randvoorwaarden voor succesvol creëren arbeidsplaatsen



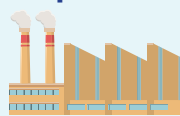
### Zorginstanties

- Maak duurzame afspraken over coördinatie/afstemming met gemeente en werkgevers.
- Zorg voor voldoende budget voor de vereiste ondersteuningsstructuren.



### Gemeenten

- Stimuleer kennisuitwisseling ervaren/onervaren werkgevers.
- Experimenteer met proefplaatsingen bij werkgevers.



### Werkgevers

- Sta open voor externe ondersteuning (bijvoorbeeld jobcoaches)
- Zorg voor kennisuitwisseling met andere werkgevers, gemeenten en zorginstanties
- Werk vanuit sociale gedrevenheid i.p.v. financiële incentives

Deze informatie is afkomstig uit het dossier Wat werkt bij arbeidsactivering van personen met psychische problematiek of een verstandelijke beperking van Movisie waarin gegevens uit wetenschappelijk onderzoek en praktijkkennis over dit thema zijn verzameld. Het dossier is in opdracht ontwikkeld door Bureau voor Sociale Argumentatie en geeft een overzicht van de werkzame elementen voor de aanpak van dit sociale vraagstuk. Kijk op [movisie.nl/watwerktbij](https://www.movisie.nl/watwerktbij)

Bureau voor Sociale Argumentatie

onderzoek & onderbouwing



kennis en aanpak van sociale vraagstukken