

Els Hofman

LVB en zelfredzaamheid 14 mei 2019



kennis en aanpak van
sociale vraagstukken



Omschrijving en cijfers mensen met LVB



- een IQ tussen 50 en 70
- Ervaart problemen in de sociale redzaamheid: zoals het niet zelfstandig kunnen onderhouden van een huishouden, niet zelf de financiën kunnen regelen of (grote) moeite hebben deel te nemen aan het arbeidsproces (SCP, 2014).
- Dezelfde problemen vaak bij mensen met IQ tussen de 70 en 85(o.a. SCP, 2014).
- Totaal ca. 2,3 miljoen mensen heeft IQ tussen de 50 en 85
- Tussen de 1 en 1,5 miljoen heeft LVB mét bijkomende problemen



Letterlijk: *jezelf kunnen redden*

Voorbeelden van invullingen:

Het vermogen om normale activiteiten van het dagelijkse leven zelfstandig te kunnen doen, en allerlei problemen zelf te kunnen aanpakken, zonder professionele hulpverlening.'

Mate waarin iemand in staat is voor zichzelf te zorgen.'

Het vermogen om dagelijkse levensverrichtingen zelfstandig te doen, zoals bijvoorbeeld wassen en aankleden.'

'Het vermogen om het leven in te richten zonder hulp van anderen.'

Het vermogen van mensen om zichzelf te redden op alle levensterreinen met zo min mogelijk professionele ondersteuning en zorg.

Samenredzaamheid:

het vermogen van mensen om zich zoveel mogelijk te redden met behulp van vrienden, burens, familie en vrijwilligers: 'samenredzaamheid'.

Sinds invoering van de Wmo meer nadruk op eigen kracht, verantwoordelijkheid en regie.

2 kanten: Goed = zorg voor elkaar. Risico tussen wal en schip vallen

- Dagbesteding (vrije tijd, zinvolle activiteiten)
- Lichamelijk, psychisch en cognitief functioneren
- Sociaal netwerk
- Woonsituatie
- Huishouden
- Algemene dagelijkse levensverrichtingen
- Mobiliteit
- Financiën

In het algemeen makkelijker:

- Bij degenen die gemotiveerd zijn om kleine of grote dingen in hun leven aan te pakken
- Bij ondersteuning van het huishouden ADL
- Bij hen die beperkingen hebben bij dagbesteding en sociale activiteiten

In het algemeen moeilijker bij degenen die psychisch of cognitieve problemen hebben.

Zelfredzaamheid stimuleren bij mensen met LVB is een uitdaging.

Beïnvloedende factoren:

- Willen (motivatie)
- Kunnen (sociaal, fysiek, cognitief, financieel in staat zijn tot)
- Omgeving (mensen, woning, voorzieningen in de buurt, technologie)

Zelfregie (zeggenschap over je eigen leven en ondersteuning)
belangrijk onderdeel van zelfredzaamheid

Vier kernpunten van zelfregie:

- Uitgaan van het positieve: wat kan ik wel als cliënt, waar ligt mijn kracht?
- De cliënt versterken door inzicht in zijn drijfveren en situatie: wat gaat goed, wat gaat niet zo goed, wat wil ik, waar ligt mijn motivatie?
- Het eigenaarschap en de zeggenschap over ondersteuning zoveel mogelijk bij de cliënt laten/leggen: waar wil ik aan werken, welke hulp heb ik daarbij nodig en hoe wil ik dat die hulp er uitziet?
- Het versterken en inschakelen informele/sociale netwerken

Rapport WRR *Weten is nog geen doen* (2017)

Onderscheid tussen denk- en doen vermogen

Kunnen denken leidt niet altijd tot goede dingen doen (plannen, acties)

Stress vermindert het doen vermogen (denk aan schulden)

Aanbeveling WRR:

Overheid houdt rekening met verschillen in doenvermogen met inrichting regelgeving en let op stressvolle life-events

h



Zelfredzaamheid check: hoe ver ben ik?



- Wij hebben met ons team een visie op zelfredzaamheid: wat is het, waarom doen we het, wat willen we ermee bereiken, hoe gaan we eraan werken? JA / NEE
- Ik beschik over methoden/werkwijzen om de zelfredzaamheid van mijn cliënten te versterken. JA /NEE
- Ik ga uit van wat een cliënt nog kan en wil in plaats van zijn/haar beperkingen. JA / NEE
- Het komt regelmatig voor dat ik minder zorg geef dan geïndiceerd. JA / NEE
- Ik formuleer zelfredzaamheidsdoelen met mijn cliënt. JA / NEE