

# Dagbesteding tijdens corona

## 11 alternatieven uit de praktijk



kennis en aanpak van sociale vraagstukken

Hoe wordt dagbesteding vormgegeven in tijden van corona? We delen 11 inspirerende tips uit de praktijk.

### Online

#### 1. Videobellen

Met videobellen kun je samen kletsen, spelletjes spelen, zingen en nog veel meer. Eén op één of met een groep.



#### 2. Digitaal programma

Creëer een digitaal dagprogramma met activiteiten zoals gym, dansen, knutselen, een workshop, quiz, zang etc.

#### 3. Virtuele huiskamer

Iedereen is welkom in de online huiskamer waar de hele dag iets gebeurt. Voorlezen, filmpjes kijken, kletsen, muziek luisteren of samen een spelletje doen.



#### 4. TV-zender



Maak een eigen online tv-kanaal (bijv. via YouTube). Neem verschillende filmpjes op met content die bij jullie doelgroep past. En misschien willen deelnemers zelf ook een video maken?

### Telefoon

#### 5. Telefonisch groepsgepraak

Iemand met een smartphone belt andere mensen op. Zo kun je met maximaal zes mensen een groepsgepraak hebben. Lekker met een bakje koffie erbij.



#### 6. Eén op één bellen

Zet vrijwilligers of vaste medewerkers in als belmaatje. Zo blijven deelnemers dagelijks of wekelijks in contact met iemand anders. Gezellig én nuttig.



### Real life

#### 7. Samen wandelen

Naar buiten met maximaal drie personen en 1,5 meter afstand er tussen.



#### 8. Huisbezoek

Langs gaan bij mensen die niet makkelijk naar buiten kunnen of geen digitale middelen hebben. Rekening houdend met de RIVM-richtlijnen.



#### 9. Raamkoffie

Gezellig samen koffie drinken met alleen een raam ertussen. Sommige organisaties voegen microfoons en luidsprekers toe voor nóg betere verstaanbaarheid.

#### 10. Concrete hulp

Langs gaan om de was te doen, boodschappen te halen of eten te bezorgen.



#### 11. Doepakket

Bezorg pakketjes met tijdschriften, knutselspullen, puzzels of een kaartje om naar anderen te sturen.



Kijk voor meer informatie op [www.movisie.nl/coronadossier-over-dagbesteding](http://www.movisie.nl/coronadossier-over-dagbesteding). Vragen of tips? Stuur dan een e-mail naar Marjet van Houten, [m.vanhouten@movisie.nl](mailto:m.vanhouten@movisie.nl).