

# Mantelzorgers beter bereiken

Om mantelzorgers te informeren, betrekken of ondersteunen moet je weten hoe je hen kunt bereiken. Dat kan het beste door te denken langs het zorg- en leefpad. Waar komen mantelzorgers gedurende een dag? Wie komen zij tegen? Welk communicatiemiddel gebruik ik?



## 1 Zorgpad

Mantelzorgers gaan vaak mee naar zorgprofessionals of ontvangen zelf ondersteuning. Dit zijn goede plekken om hen te benaderen.

### ONDERSTEUNING

Wmo-loket  
Wijkteam  
Mantelzorgmakelaar  
...

### ZORG

Ziekenhuizen  
Wijkverpleegkundige  
Thuiszorg  
...

### EN DENK AAN...

Logopedist  
Apotheek  
Diëtist  
...

## 2 Leefpad

Maar mantelzorgers hebben ook een leven naast de zorg. Ook daar zijn plekken waar zij benaderd kunnen worden voor informatie en advies.

### Op het werk

### Bibliotheek

Buurthuis  
Buurtinitiatieven

### Sportclubs

### School

## 3

### De doelen van beter bereiken

- ADVISEREN
- INFORMEREN
- INSPIREREN
- BETREKKEN
- ONDERSTEUNEN
- VERLICHTEN

Supermarkten  
Winkels  
Cafés

SUPER SHOP

Digitaal: Facebook-groepen, andere sociale media en websites.

## 4

### Wie wel en wie niet

Zie het bereiken van mantelzorgers niet als doel, maar als eerste stap. Niet iedere mantelzorger heeft immers ondersteuning nodig. U kunt samen met de bereikte mantelzorgers bekijken of er iets nodig is en zo ja, wat.

## 5

### Communicatiemiddelen

Elke doelgroep vraagt om een eigen benadering.

TV- EN RADIO-CAMPAGNES

SOCIALE MEDIA

POSTERS

FILMPJES

FLYERS EN BROCHURES

KRANTEN-BERICHTEN

VIA BEROEPS-KRACHTEN

