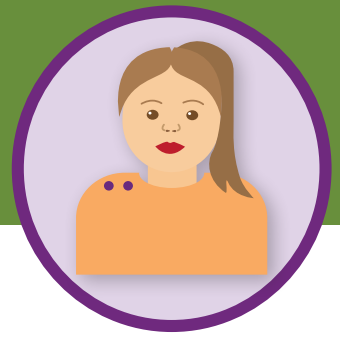


Beroepsgroep: Ergotherapeut

Sector: Medisch, Eerstelijns zorg



Samenwerken met en voor mantelzorgers

Als ergotherapeut ondersteun je patiënten en hun mantelzorgers bij hun deelname aan het dagelijks leven en draag je bij aan de kwaliteit daarvan. De zorg voor een naaste kan veel van mantelzorgers vragen, zowel mentaal als lichamelijk. Door het geven van ergonomische instructies kun je helpen om overbelasting tegen te gaan. Bijvoorbeeld instructies bij het tillen en ondersteunen van de hulpvrager en bij het gebruik van hulpmiddelen in de woning. Ook kun je voorlichting en advies geven over de aanvraag van de hulpmiddelen. Daarbij is het ook belangrijk om goed samen te werken met andere betrokken professionals. Om makkelijker informatie te delen en om door te verwijzen als dat nodig is.



Video

Ergotherapie bij dementie en hun mantelzorgers aan huis (EDOMAH)

Ergotherapie aan huis bij mensen met dementie is erop gericht dat zij zo veel mogelijk zelf de dagelijkse handelingen kunnen blijven doen die zij leuk en waardevol vinden. Hierdoor worden mantelzorgers ontlast.



Aandacht voor mantelzorgers

Mantelzorgers zijn niet altijd zichtbaar. Zij zien zichzelf niet als mantelzorgers of blijven op de achtergrond tijdens de behandeling. Goed samenwerken met mantelzorgers vraagt aandacht voor de vier rollen (*SOFA-model*) die mantelzorgers vervullen in de zorg voor hun naaste. Een mantelzorgers is partner in zorg, hulpvrager, persoonlijke relatie, expert.

Wanneer mantelzorgers intensief zorgen voor hun naaste lopen zij een risico op overbelasting. Als ergotherapeut heb jij een belangrijke rol in de signalering hiervan en kun je hen ondersteunen. Je hoeft niet alles alleen te doen. Verwijs op tijd door naar andere professionals, zoals het Steunpunt Mantelzorg, vrijwilligerszorg of Alzheimer café.



'Ik vind het een uitdaging om met de cliënt en mantelzorgers ook te bekijken welke activiteiten voor hen samen belangrijk zijn, wat bijdraagt aan hun geluk. Daar werk ik dan met hen aan.'

Paramedicus ([bron](#))



Aan de slag!



- **Toolkit mantelzorg voor paramedici**
Deze toolkit geeft paramedici concrete handvatten voor het samenwerken met mantelzorgers én het ondersteunen van mantelzorgers.
- **Zorgstandaard dementie**
De Zorgstandaard Dementie 2020 is er voor sociaal professionals die werken met mantelzorgers en mensen met dementie. De standaard beschrijft wat goede zorg en ondersteuning is voor mensen met dementie en hun naasten.
- **Samen Beter Thuis**
Hoe doe je dat? Zorgen voor je naaste of voor jezelf? Samen Beter Thuis ondersteunt mantelzorgers en zelfzorgers met instructievideo's en adviezen over verzorgen.
- **Factsheet Overbelaste Mantelzorgers**
Helpt bij het beter signaleren en bespreken van overbelasting. Bevat vragenlijsten die de draagkracht en draaglast van de mantelzorgers in kaart brengen.
- **OZOverbindzorg, Carenzorgt of Familienet**
zijn digitale communicatieplatforms die verschillende zorgverleners rondom een cliënt en mantelzorgers samenbrengen. Zij hebben de regie. Hiermee is in één oogopslag te zien welke zorgverleners betrokken zijn. Zorg en welzijn komen samen. Check of deze ook in jouw gemeente in gebruik zijn.
- **SOFA-model**
Dit model is een goed hulpmiddel om rekening te houden met de verschillende rollen van mantelzorgers. Hierdoor krijg je meer zicht op hun verschillende behoeften en mogelijkheden. Je leert mantelzorgers beter begrijpen. Je voorkomt dat je te veel op één aspect focust, maar kijkt integraal naar mantelzorgers.

Kansen voor samenwerking



Als ergotherapeut werk je vaak nauw samen met andere professionals, zoals de huisarts, specialist, fysiotherapeut, logopedist en psycholoog. Ook onderhoud je contact met de gemeente, thuiszorg, diëtist, zorgverzekeraars en vrijwilligersorganisaties.

- Leg je afspraken met cliënt, mantelzorgers en overige betrokkenen in de zorg digitaal vast als onderdeel van een integraal zorgplan.
- Maak eens een afspraak met een lokale organisatie voor mantelzorgondersteuning of iemand van het sociaal wijkteam om onderling uit te wisselen welk ondersteuningsaanbod voor mantelzorgers er is. Weet wat de mogelijkheden zijn voor mantelzorgers en mantelzorgondersteuning. Via MantelzorgNL vind je een overzicht van lokale mantelzorgsteunpunten.
- Maak kennis met andere professionals. Dat maakt het makkelijker om elkaars aanvullende kwaliteiten te ontdekken, naar elkaar te verwijzen en elkaars hulp in te roepen. Kijk op samen beter thuis voor welzijnsprofessionals in jouw buurt!

Landelijke beroeps-, branche- en belangenverenigingen



- Ergotherapie Nederland
- Paramedisch Platform Nederland (PPN)

Relevante websites



www.mantelzorg.nl
www.movisie.nl
www.vilans.nl

