

# 10 LOKALE PRAKTIJKEN VOOR BETERE SAMENWERKING MET EN VOOR MANTELZORGERS

positieve kernthema's, vraagstukken van mantelzorgers & oplossingsrichtingen

## 1. BRABANTSE WAL

Samen de puzzel leggen voor gelukkige mantelzorgers

Hoe kunnen we de mantelzorgers centraal zetten en denken in mogelijkheden binnen regelgeving?



Hoe kunnen we professionals bewust maken van het spinnenweb rondom de mantelzorgers?



Hoe kunnen we mantelzorgers gelukkig maken met een zo passend mogelijk aanbod?



## 2. LAND VAN CUIJK

Iedereen voelt zich verantwoordelijk

Hoe kunnen we zorgen voor een TomTom-respijtzorg voor alle professionals?



Hoe krijgen we het instrument 'sociaal netwerk' in de rugzak van alle professionals?



## 4. 'S-HERTOGENBOSCH

Mantelzorgers even op adem laten komen

Hoe kunnen we servicegerichte toegang verlenen?



Hoe kunnen we (bestaand) respijtzorg woest aantrekkelijk maken voor vrijwilligers?



## 3. EDE

Mantelzorg in balans

Hoe krijgen we de mantelzorgers om 10 uur op de koffie i.p.v. vijf voor twaalf?



Hoe zorgen we dat alle (in)formele professionals de mantelzorgmogelijkheden op zijn/haar duimpje kent?



Hoe kunnen informele en formele partijen de mantelzorgondersteuning op rolletjes laten verlopen?



## 5. HORST AAN DE MAAS

Zorgen voor elkaar, een gezamenlijke ontdekkingsreis

Hoe kunnen we mantelzorgers oplaadpunten laten ontdekken?



Hoe kunnen we de lens scherp stellen op (jonge) mantelzorgers?



Hoe kunnen we jong en oud samen op ontdekkingsreis laten gaan?



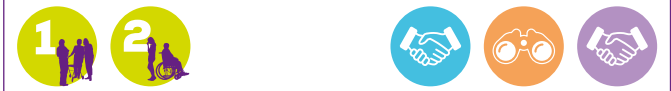
Hoe kunnen we mantelzorgers de weg laten vinden als de naaste weer thuis komt/ uit huis gaat?



## 6. LEIDEN

Met betrokkenheid tijdig samen de goede dingen doen

Hoe kunnen we de mantelzorgers op een gedeelde eerste plek krijgen?



Hoe kunnen we mantelzorgers vinden op de plek waar ze al zijn?



Hoe kunnen we als welzijn, zorg en informele zorg een draagbare mantel ontwerpen?



## 7. LEUSDEN

In Leusden zijn we er voor elkaar

Hoe vinden we de mantelzorgers? Wie zijn ze en waar zitten ze?



Hoe zorgen we ervoor dat mantelzorgers hun stem kunnen en willen uiten?



Hoe zorgen we dat mantelzorgers goed worden begeleid bij het vinden van de juiste zorg en verlichting?



Hoe zorgen we dat de verschillende netwerkpartners elkaar kennen en afstemmen met elkaar?



## 8. NOORD WEST VELUWE

Van schotten naar samenwerken en verbinden

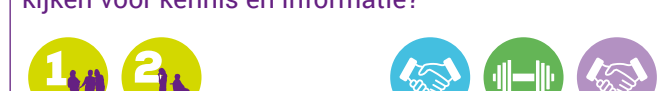
Hoe kunnen we aansluiten bij de (be-)leefwereld van de mantelzorgers?



Hoe zorgen we ervoor dat er commitment en bereidheid is, zodat mantelzorgers tot bloei kunnen komen?



Hoe kunnen we zorgen dat mantelzorgers en professionals in elkaars keukenkastjes kunnen kijken voor kennis en informatie?



## 9. RENSWOUDE

Mantelzorgers in balans

Hoe kunnen we mantelzorgers de weg laten vinden als de naaste weer thuis komt/ uit huis gaat?



Hoe kunnen we mantelzorgers positieve energie geven, zodat hun veerkracht blijft of toeneemt?



Hoe kunnen we bruggen bouwen tussen onze eilanden?



## 10. STEIN

Samen sterk, op eigen wijze

Hoe krijgen we de wensen en behoeften van mantelzorgers glashelder?



Hoe ontwerpen we een kompas voor mantelzorgers?



Hoe maken we een kringetje van alle partijen?



Hoe wakkeren we het vuurtje aan waaraan iedereen zich kan warmen?



### VRAAGSTUKKEN MANTELZORGERS

- 17x Hoe zorg ik voor mijn naaste samen met beroepskrachten?
- 25x Hoe houd ik het zorgen voor mijn naaste vol?
- 2x Hoe geef ik op een goede manier ondersteuning aan mijn naaste?

### OPLOSSINGSRICHTINGEN

- 22x Beter **samenwerking** tussen **beroepskrachten** onderling
- 16x Beroepskrachten **hebben oog voor** draagkracht en draaglast mantelzorgers
- 15x **Vergroten draagkracht** van mantelzorgers
- 18x Beter **samenwerking** tussen **mantelzorgers en beroepskrachten**
- 8x **Verminderen van de draaglast** door versterken netwerk
- 6x Benutten van **digitale hulpmiddelen** voor samenwerking of verminderen draaglast
- 3x Mantelzorgers en beroepskrachten **gaan het gesprek aan** over morele dilemma's
- 2x Beroepskrachten en mantelzorgers **rusten elkaar toe**