

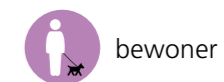
Hoe werk je aan leefbare wijken waar mensen prettig samenwonen met oog voor inwoners in een kwetsbare positie? In de casusbundels Wij in de Wijk staan hierover belangrijke lessen. In onderstaand overzicht zijn de lessen samengevat: hoe kunnen beleid, professionals en inwoners het 'wij' versterken via de strategieën van bonding, bridging en linking?



Beleid



professional



bewoner

Bonding: het samenbinden van mensen die zich in elkaar herkennen of een bepaald belang delen.



Lessen over bonding

- 1 Het faciliteren van mensen in een kwetsbare positie die er vrijwillig voor kiezen onder elkaar te willen zijn (zelfgekozen afzondering) is noodzakelijk voor hun empowerment. Dit biedt indien gewenst mogelijkheden voor overbruggend contact.**
 - Maak je hard voor een wijk met verschillende activiteiten waar diverse (of allerlei) groepen zich thuis kunnen voelen.
 - Ken je wijk en weet welke behoeften en perspectieven van individuen en groepen er zijn. Geef die een plek in verschillende activiteiten.
 - Start de activiteit die jij leuk vindt en zoek daar medestanders bij. Bied een vertrouwde omgeving waarin een luisterend oor wordt geboden.
- 2 Als het doel is om groepen in een kwetsbare situatie te versterken, streef dan naar inclusieve wijken, niet noodzakelijk naar inclusieve activiteiten.**
 - Voorkom inclusiekramp en wees je ervan bewust welke groepen vrijwillige afzondering nodig hebben.
 - Wees alert op onbedoelde uitsluiting in de wijk.
 - Het is oké om graag met gelijkgestemden te zijn. Dit kan belangrijk zijn om staande te blijven én persoonlijk te kunnen groeien en ontwikkelen.
- 3 Let op: bonding heeft meerdere gezichten. Bij krachtige groepen kan sterke bonding een machtsblok vormen wat negatief kan uitpakken voor groepen of individuen in een kwetsbare situatie.**
 - Ga na of je alle geluiden en perspectieven hoort.
 - Het is jouw taak om de stem van de groep in een kwetsbare situatie te organiseren.
 - Zoek steun en hulp bij de professional om jouw perspectief te organiseren.

Bridging: het maken van contact met personen buiten je eigen groep. Contacten buiten de eigen groep kunnen een brugfunctie vervullen naar nieuwe hulpbronnen.



Lessen over bridging

- 1 Overbruggend contact in een lichte vorm, zoals begroeting en elkaar herkennen op straat, kan bijdragen aan het wij-gevoel in de wijk.**
 - Waardeer het belang van publieke ruimten in het stimuleren van overbruggend contact.
 - Zet in op het creëren van een breed aanbod aan activiteiten in de wijk, in samenspraak met inwoners.
 - Begroet mensen uit jouw wijk die je nog niet goed kent en maak een praatje.
- 2 Overbruggend contact ontstaat wanneer er ruimte is voor toeval en spontaniteit.**
 - Voorkom formalisering, laat iets wat borrelt en bloeit vooral ontstaan.
 - Bewaak de ruimte voor spontaniteit en toeval voor bewoners. Omarm de kneuterige, kleine activiteiten in de wijk.
 - Alles wat jij bedenkt en wat goed is voor de wijk mag uitgetoet worden. Hoe kleiner, hoe beter.
- 3 In de sociale infrastructuur moet gestuurd worden op ontmoetingen tussen verschillende groepen.**
 - Zorg voor voldoende lokale ontmoetingsplekken in de wijk die de ruimte bieden aan verschillende groepen. Hierbij gaat het om binnenruimten (publiek en commercieel) maar ook om buitenruimten (parken en pleinen).
 - Let op dat de ontmoetingsplek ruimte biedt aan verschillende activiteiten die tegelijkertijd kunnen plaatsvinden.
 - Denk mee over de fysieke inrichting van jouw wijk.

Linking: de vaardigheid om je weg te vinden binnen instituties van overheid, wonen, onderwijs, zorg, et cetera.



Lessen over linking

- 1 Om wezenlijke veranderingen te kunnen realiseren zijn goede relaties tussen bewonersinitiatieven, de gemeente, het welzijnswerk en de woningcorporatie cruciaal.**
 - Laat de focus op efficiëntie los en stimuleer de probeersfeer. Laat regelmatig je gezicht zien bij het initiatief.
 - Fungeer als verbinder tussen de inwoner en gemeente. Breng de leef- en systeemwereld nader tot elkaar.
 - Put jezelf niet uit en maak gebruik van de kennis en expertise van professionals uit de wijk.
- 2 Streef naar een participerende overheid: de bewoners zijn leidend, de overheid is facilitator.**
 - Sluit aan bij bewonersinitiatieven. Weet wanneer je aan zet bent en wanneer je wat meer op afstand moet blijven.
 - Speel in op de ideeën en denkracht van inwoners en ga na of je alle stemmen hoort.
 - Jij bent de expert en ervaringsdeskundige als het om jouw eigen leefomgeving gaat. Laat je stem horen en neem het voortouw.
- 3 Financiering is noodzakelijk om ervoor te zorgen dat het initiatief een stabiele factor in de wijk kan zijn.**
 - Laat waardering niet alleen in woorden zien: er is structurele of tijdelijke financiering nodig om initiatieven van bewoners te continueren of uit te bouwen.
 - Denk mee over mogelijkheden tot financiering, andere vormen van verantwoording en het in kaart brengen van de outcome van een initiatief.
 - Zorg voor een duidelijk verhaal over jouw initiatief in de wijk en welke impact het op welke doelgroep heeft.