

Professionele moed en lef bij huiselijk geweld

Met je team in gesprek over dilemma's, besluiten en belemmerende en stimulerende factoren

Huiselijk geweld en kindermishandeling is een ernstig maatschappelijk probleem. Huiselijk geweld kent verschillende vormen en varieert in elke situatie in ernst, aard, frequentie en duur. Er kan sprake zijn van fysiek geweld, psychisch geweld of seksueel geweld. De aanpak van huiselijk geweld en kindermishandeling is complex. Het nemen van besluiten en het dragen van verantwoordelijkheid is niet altijd gemakkelijk. We zeggen daarom dat professionele moed en lef nodig is. Maar wat is dat? En hoe versterk je dat? En kan je team daarbij helpen?

Uitleg

Dit intervisiebord leidt jou en je team langs 12 stappen die geïnspireerd zijn op verschillende methodes van intervisie. Samen ga je in gesprek over de vraag wat moed en lef voor jullie betekent én wat er nodig is om dit bij elkaar te stimuleren.

Bij sommige stappen vind je via een pop-up meer toelichting of een verwijzing naar kennis die je bij deze stap in kan zetten.

Stap 1 en 2 voer je individueel uit. Deze kun je als voorbereidende opdracht voorafgaand aan de bijeenkomst doorlopen. Vanaf stap 3 ga je als team aan de slag.



We adviseren je om voor dit gesprek 1,5 uur te reserveren.



We adviseren je om dit bord op een groot scherm te tonen tijdens het teamgesprek. Vraag iemand in je team om tijdens het gesprek de verschillende stappen in te vullen.



Via linkjes is aanvullende informatie beschikbaar, hiervoor heb je een internetverbinding nodig.

Uitgangspunten intervisie

• **Intervisie is inspirerend en gericht op persoonlijke en professionele ontwikkeling.** Ontwikkelen betekent dat er een leerproces in gang wordt gezet. Een leerproces staat voor een proces waarbij deelnemers iets niet weten en toegroeien naar iets wel weten. Deelnemers ontwikkelen zich van iets niet kunnen naar iets wel kunnen. Leren is inspirerend als deelnemers aan de intervisie elkaar ruimte geven om iets niet te weten en niet te kunnen. Vanuit die vrijheid ontstaat een leerproces en is er ontwikkeling, verdieping, verbreding en verdere professionalisering.

• **Intervisie is gebaseerd op gelijkwaardigheid en veiligheid.** Het is belangrijk bij intervisie dat iedereen gelijkwaardig aan elkaar is. Ook is het belangrijk dat er een vertrouwelijke sfeer wordt gecreëerd waar iedereen in alle veiligheid dilemma's, onzekerheden en angsten kan bespreken.

Bekijk de video over moed en lef

Je doet mee aan een intervisie over moed en lef bij huiselijk geweld. Maar wat bedoelen we in dit geval met moed en lef? En waarom is het zo belangrijk?

1

Casussen verzamelen

Denk na over twee casussen waarbij er sprake is van huiselijk geweld. Om een goede casus te zijn voor deze intervisie moet er sprake zijn van een persoonlijk dilemma of ongemak. Het moet een casus zijn waarbij je twijfelt en moet wikken en wegen over wat je te doen staat.

2

Casus kiezen

Verzamel de vooraf bedachte casussen op het (digitale) bord.
Kies als groep welke casus je wil bespreken.

3

Casus kiezen

Casus toelichten

De casusinbrenger licht de casus verder toe en beantwoordt twee vragen:

- 1 Wat is jouw kwetsbaarheid in dit dilemma of ongemak?
- 2 Wat vind jij ingewikkeld? Waar zit jouw twijfel?

4

Casus toelichten

Belemmeren of stimuleren?

Besprek als team welke factoren in de casus het tonen van moed en lef kunnen belemmeren of juist stimuleren. Vul ze digitaal in.

5

Belemmeren of stimuleren?

Bekijk de video

over het bevorderen van moed en lef.

6

Aanvullende factoren verzamelen

Reflecteer als team op de video. Hebben jullie nieuwe elementen gehoord die de casusinbrenger een stap verder in de casus kan brengen? Beschrijf dit in het invulveld.

7

Aanvullende factoren verzamelen

Wat ga ik doen?

De casusinbrenger neemt een besluit en licht toe op welke wijze het dilemma of het ongemak wordt aangepakt. De casusinbrenger licht toe wat heeft bijgedragen aan moed en lef en aan zijn besluit.

8

Wat kan het team structureel doen om moed en lef te stimuleren?

Beschrijf in het invulveld wat jullie als team of organisatie kunnen doen om moed en lef bij jezelf of collega's te stimuleren.

9

Wat kan het team doen om moed en lef te stimuleren?

Afspraken

Welke afspraken maken jullie om een vervolg te geven op dit gesprek?

10

Afspraken

Opslaan en delen

Sla de ingevulde PDF op en deel hem met de deelnemers aan het gesprek.

11

Meer weten?

Op [movisie.nl](https://www.movisie.nl) vind je meer kennis en aanpakken van huiselijk geweld.
Bekijk bijvoorbeeld: [Infographic moed en lef](#), [Ervaringsdeskundigen over professionele moed en lef](#), [Onderzoeksresultaten leertafels moed en lef](#)

12