





# Wat werkt bij het verminderen van discriminatie?

In deze infographic is de belangrijkste kennis uit het dossier Wat werkt bij het verminderen van discriminatie samengevat. In dit dossier staan verschillende werkzame mechanismen beschreven. In deze infographic lichten we vier mechanismen uit:

-  **Vergroten inleving en empathie**
-  **Veranderen sociale normen**
-  **Bewustwording en controle over vooroordelen en stereotypen**
-  **Flexibel denken door counter-stereotypen**

## VOORSPELLERS DISCRIMINEREND GEDRAG

**VOOROORDELEN**  
Negatieve gevoelens t.a.v. groepen mensen.

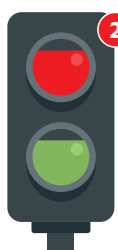
**STEREOTYPEN**  
Overdreven denkbeelden over groepen mensen.

**SOCIALE NORM**  
Hoe anderen denken: discriminatie wordt wel of niet getolereerd in de context.

## Er zijn twee vormen van discriminatie:



**1**  
**Interpersoonlijke discriminatie:** dit gaat over het gedrag tussen mensen. De ene persoon discrimineert de ander.



**2**  
**Institutionele discriminatie:** processen, beleid en (geschreven en ongeschreven) regels van instituten zorgen voor ongelijkheid tussen mensen op basis van bijvoorbeeld hun afkomst, huidskleur, het wel of niet hebben van een beperking, seksuele voorkeur, hun genderidentiteit etc.



### Aandachtspunten bij aanpakken institutionele vormen van discriminatie:

- Veranderen van sociale normen
- Afschaffen van processen die leiden tot ongelijkheid
- Processen van verantwoording inrichten
- Inspraak en beslismogelijkheden voor de betreffende gediscrimineerde groep

