

Werken aan zinvolle daginvulling voor mensen met dementie

Voor mensen met dementie is het belangrijk om zoveel mogelijk mee te kunnen blijven doen in de samenleving – dat ze ondanks hun aandoening kunnen blijven participeren op de sportvereniging, bij het koor, als vrijwilliger of een andere zinvolle daginvulling kunnen vinden. Maar hoe organiseer en faciliteer je dit als gemeente? Deze infographic helpt je op weg.

Belangrijk: praat vooral mét mensen met dementie, niet alleen óver hen!

Waarom is zinvolle daginvulling voor mensen met dementie en hun naasten belangrijk?

- Het draagt bij aan de gezondheid van de mensen met dementie
- Mensen met dementie blijven in contact met anderen
- Mensen met dementie beleven plezier aan de activiteiten
- Mensen met dementie voelen zich nuttig
- Mensen leren omgaan met (de gevolgen van) dementie
- Naasten of mantelzorgers worden tijdelijk ontlast

Communiceer en inspireer



Een duurzaam, breed maatschappelijk en beleidsmatig draagvlak voor dementie vraagt om voortdurende aandacht voor het onderwerp, de mensen met dementie zelf en de activiteiten rond zinvolle daginvulling. Gebruik diverse media en momenten om verschillende doelgroepen te bereiken; ervaringsverhalen van mensen met dementie kunnen daarin helpen om het onderwerp bij een breed publiek bespreekbaar te maken. Door mooie voorbeelden van activiteiten te blijven delen, inspireer je (potentiële) partners om te blijven innoveren en investeren.

Leer en waardeer



Ontwikkel een gedeelde visie en taal door verschillende vormen van uitwisseling en deskundigheidsbevordering te faciliteren. Maak daarbij gebruik van bestaande kennis over wat werkt en welke instrumenten of activiteiten succesvol zijn. Stimuleer een lerende cultuur door innovaties te faciliteren en waardeer de inzet van verschillende partijen door aandacht en/of beloning (in geld of natura).



Inventariseer

Zorg voor een actueel cijfermatig en inhoudelijk beeld van de aard en omvang van het vraagstuk op basis van bestaande (regionale) cijfers, zorg voor inzicht in de sociale kaart en aard en omvang van bestaand aanbod en spreek met mensen met dementie en hun naasten over hun behoefte aan zinvolle daginvulling om meer concreet zicht te krijgen op hun wensen en mogelijkheden.

Agendeer en motiveer

Betrek (mogelijke) samenwerkingspartners in een vroeg stadium en organiseer commitment vanuit een gezamenlijk gevoel van urgentie en ieders unieke mogelijkheden om bij te dragen aan een dementievriendelijke samenleving.

Maak daarbij zoveel mogelijk gebruik van reeds bestaande (dementie)netwerken, maar zorg voor een evenwichtige samenstelling van formele en informele partijen.



Regisseer

Investeer in een goede procesbegeleider die op basis van de gezamenlijke ambitie de voortgang bewaakt, zodat energie en daadkracht behouden blijven. Spreek partijen aan op gedane toezeggingen en geleverde inspanningen, zorg dat ieders inbreng gehoord en gewaardeerd wordt en signaleer tijdig eventuele obstakels die partners ervaren bij de implementatie.