

# Ouderen participeren bij beleid

## Bergen verzetten door samen op te lopen

Het actief betrekken van ouderen bij beleid en uitvoering is als een wandeling naar de top van een berg. Je neemt vele stappen in de goede richting, maar er zijn ook obstakels en drempels op de weg. Een rugzak met de juiste uitrusting (tools, tips en voorbeelden) kan goed van pas komen om een mijlpaal en misschien zelfs de top te halen, mét ouderen.

Deze infographic beschrijft de stappen (🚩), drempels (🪨) en uitrusting (🎒) van ouderenparticipatie met als doel dat ouderen beter en vaker betrokken worden bij beleid en uitvoering.

Vier je successen samen!  
Je 1e mijlpaal is al dat je ouderen vraagt naar wat ze willen of dat je weet hoe je hen gaat betrekken.

1. **Wat wil je bereiken?**  
Bepaal je doel.

2. **Welke ouderen kunnen je daarbij helpen?**

*Welke organisaties en sleutelfiguren, formeel en informeel kunnen je helpen om deze ouderen te bereiken?*

Soms zet je twee stappen vooruit en weer een grote stap terug; tussendoor blijf je evalueren. Behalen we ons doel? Past de vorm van participatie nog?

5. **Aan de slag! Plan je bijeenkomsten of raadpleging zorgvuldig.**

4. **Welke vorm wil je geven aan de participatie?**  
Denk aan groepsgesprekken, straatinterviews, klankbord-groepbijeenkomst of samenwerking in projectvorm

3. **Zijn er bestaande structuren waarbij je kan aansluiten?**  
Zoals activiteiten waar ouderen komen, een ouderen-panel, -raad of -delegatie.

6. **Orden de informatie die je ophaalt en koppel terug aan de betrokken ouderen.**

7. **Besluitvorming; wat neem je mee uit de inzichten?**

8. **In de uitvoering; wat kan je samen met ouderen oppakken?**

## Obstakels en drempels

Onderstaand worden de meest gehoorde drempels en obstakels m.b.t. ouderenparticipatie beschreven en lees je hoe je hiermee om kunt gaan.

### Participatie kost alleen maar tijd.

- ▶ Maak ouderenparticipatie onderdeel van je beleidscyclus, dan zie je het niet meer als iets dat tijd kost en is het inherent onderdeel van je werk. Bovendien levert ouderenparticipatie je ook veel op.

### Wat heeft participatie voor zin? Ik bereik toch maar een selectieve groep vergadertijgers met een hoge SES.

- ▶ Verzin andere vormen van participatie die ook doeners aanspreken i.p.v. alleen de denkers. En betrek sleutelfiguren die je toegang geven tot bepaalde subpopulaties.

### Wat kan ik dan van ouderenparticipatie verwachten?

- ▶ Stel jezelf eerst de vraag: wat wil je weten? Op basis daarvan kies je een passende vorm.

### Ouderen willen altijd vergaderen.

- ▶ Er zijn genoeg creatieve manieren om informatie op te halen die ouderen ook aanspreken; denk aan een spel of werken met foto's en kaartjes.

### 1000 mensen, 1000 meningen: hoe meer mensen we betrekken bij het proces hoe moeilijker het wordt om uiteindelijk tot een uitkomst te komen waar iedereen zich in kan vinden.

- ▶ Het is onmogelijk om aan iedereen zijn/haar wensen en verwachtingen te voldoen. Echter door mensen te betrekken en hen serieus te nemen, bereik je al draagvlak.

### Ouderen stappen niet over hun eigen paradepaardjes heen.

- ▶ Onderzoek waarom die paradepaardjes zo belangrijk voor hen zijn; zo leer je hun leefwereld begrijpen en kun je beter aansluiten bij de behoefte van de doelgroep.

### Ik zit niet in de positie om ouderenparticipatie af te dwingen.

- ▶ Benadruk het belang van ouderenparticipatie en organiseer dat je commitment krijgt vanuit het bestuur.

## Rugzak met uitrusting

Voorbeelden van tools, tips en best practices die kunnen helpen bij het vergroten van de kennis en kunde rondom ouderenparticipatie.



### Poster en checklist: de oudere doelgroep bereiken en betrekken bij activiteiten | Movisie

Een checklist voor het betrekken van ouderen voorafgaand maar ook tijdens het lopende proces op basis van vraaggesprekken.



### E-book: Nooit te oud om te beginnen | Samen ouder worden - NOV

Samen met ouderen op zoek naar de waarde van zingeving en meedoen.



### Participatiewijzer | ProDemos

Een digitaal afwegingskader voor burgerparticipatie, ontwikkeld voor wethouders, gemeenteambtenaren, raadsleden en hun ondersteuning.



### Toolkit: wensen en behoeften van ouderen | Movisie

Wat vinden ouderen belangrijk en hoe kom je daar achter?



### Handboek ouderenparticipatie | Centrale Samenwerkende Ouderenorganisaties

Dit boek biedt talrijke checklists en handige tips m.b.t. ouderenparticipatie.



### Betrekken van ouderen bij wonen, welzijn en zorg | Advies Raad van Ouderen

Ouderen horen erbij en doen mee! Lees het advies van de Raad van Ouderen over het betrekken van ouderen.



### Diverse flyers over ouderenparticipatie | Genero

Genero biedt flyers over verschillende vormen van ouderenparticipatie.



### Bereiken en betrekken om gezondheidverschillen te verkleinen | Pharos

Pharos deelt veel informatie over het bereiken en betrekken van specifieke subgroepen ouderen, zoals mensen met een lagere maatschappelijke positie en mensen met een migratieachtergrond.



### Maak burgers het startpunt van beleid | Nacht van de lobbyist

Inspirerend verhaal van Lea Bouwmeester over lef hebben en tijd maken voor burgerparticipatie.



### Inspiratiebundel: Prettig oud in eigen buurt | Movisie

Een Inspiratiebundel over wat ouderen willen om prettig oud te kunnen worden in eigen buurt, tot stand gekomen door participatie van ouderen.



### Ouderen bereiken voor sociale en beweegactiviteiten | Nivel