

VOORLICHTEN OVER DE GELIJKHEID TUSSEN VROUWEN EN MANNEN EN HET VOORKOMEN VAN GEWELD TEGEN VROUW EN DO'S & DON'TS

DO'S:

WAT MOET JE WEL DOEN?

- Vraag mensen met gezag of status zich positief uit te spreken vóór de gelijkheid van mannen en vrouwen. Zij kunnen de normen in de gemeenschap positief beïnvloeden.
- Geef aan dat de gemeenschap steeds toleranter, ruimdenkender en/of steeds positiever wordt over de gelijkheid tussen vrouwen en mannen. Geef ook aan dat discriminatie van vrouwen niet getolereerd wordt. Hiermee tel je een positieve norm waardoor mensen zich respectvoller kunnen gaan gedragen.
- Zet ervaringsverhalen in van (het liefst meerdere) vrouwen die het slachtoffer zijn geworden van gendergerelateerd geweld, zoals eengerelateerd geweld of huwelijksdwang. Het gaat om verhalen waarin deelnemers zich kunnen inleven en waar zij empathie voor kunnen krijgen. Zorg ervoor dat de vrouwen die hun verhaal vertellen wat betreft religie, cultuur en leeftijd goed aansluiten bij de deelnemers aan wie zij hun verhaal vertellen.
- Zet mooie, aangrijpende en aansprekende films, tv-series en theaterstukken in met daarin ervaringsverhalen van vrouwen over de schending van hun rechten. Ook hier gaat het om inleven en empathie.
Bijvoorbeeld:
 - <https://www.youtube.com/watch?v=zPO1gIZZgrU>
 - <https://www.rechtopnee.nl/themas/huwelijksdwang>
 - <https://www.rechtopnee.nl/themas/eengerelateerd-geweld>
 - <https://www.rechtopnee.nl/themas/meisjesbesnijdenis>
 - <https://www.rechtopnee.nl/themas/achterlating>
- Koppel het thema aan bredere thema's als rechtvaardigheid en mensenrechten.
- Zorg ervoor dat bijeenkomsten over gelijkheid tussen vrouwen en mannen een prettige ervaring zijn, bijvoorbeeld door mooie muziek en lekker eten met anderen.
- Geef uitleg over de risico's van huwelijksdwang, achterlating en andere vormen van gendergerelateerd geweld. Geef ook voorbeelden van de schade die het veroorzaakt. Vertel bijvoorbeeld bij huwelijksdwang een verhaal over iemand die moest trouwen en daardoor een ongelukkig huwelijk had en ging scheiden.
- Betrek zowel mannen en jongens als vrouwen en meisjes bij sociale normen op het gebied van gendergelijkheid.

- Geef informatie over wetten en mensenrechten waarin de gelijkheid tussen mannen en vrouwen is geregeld of geweld tegen vrouwen is verboden. Gebruik deze wetten om een sociale norm uit te dragen: deze wetten zijn er omdat veel mensen gelijkheid tussen vrouwen en mannen belangrijk vinden en geweld tegen vrouwen afkeuren.

DON'TS

WAT MOET JE NIET DOEN?

- Houd geen open gesprek, discussie of debat over de gelijkheid tussen vrouwen en mannen waarin iedereen alles mag zeggen. Negatieve meningen kunnen namelijk ook deelnemers beïnvloeden die eerst positief waren! De bijeenkomst werkt averechts als mensen vooral negatieve meningen horen over gelijkheid tussen vrouwen en mannen. Zij kunnen het daardoor nog sterker eens worden met de ongelijkheid tussen vrouwen en mannen.
- Laat niet een vrouw een ervaringsverhaal vertellen die heel erg verschilt met de deelnemers in religie, cultuur en leeftijd. Hierdoor wordt inleven moeilijk en kan empathie niet zijn werk doen.
- Zet geen film of andere media in die wat betreft taal en cultuur niet aansluiten bij de doelgroep.
- Laat mensen geen stereotypen herhalen: laat mensen dus niet opnoemen wat zij 'echt vrouwelijk' of 'echt mannelijk' vinden. Alle stereotypen worden door het benoemen nog sterker.
- Probeer niet alleen te overtuigen met argumenten als 'mannen kunnen persoonlijk profijt hebben van een gelijke relatie met vrouwen'.