

(LANDELIJKE) HULPORGANISATIES

Hulp en advies bij:

HUISELIJK GEWELD, SEKSUEEL GEWELD, GEDWONGEN PROSTITUTIE, EERGERELATEERD GEWELD, HUWELIJKSDWANG, HUWELIJKSE GEVANGENSCHAP

Iedereen kan voor deze problemen contact opnemen met:

DE HUISARTS

Voor hulp na gendergerelateerd geweld kun je terecht bij een dokter, bijvoorbeeld je huisarts. Deze kan medische zorg bieden na geweld. Je kunt je huisarts ook als vertrouwenspersoon raadplegen.

VEILIG THUIS

Veilig Thuis heeft organisaties door het hele land. Slachtoffers zelf, maar ook omstanders en sleutelpersonen kunnen bellen of chatten voor advies en ondersteuning. Of om huiselijk geweld en kindermishandeling te melden. De medewerker van Veilig Thuis bekijkt samen met jou of professionele hulp nodig is en brengt zo nodig de hulp op gang. Bellen en chatten kan anoniem en is gratis. Veilig Thuis is 24/7 bereikbaar: 0800-2000 (gratis). Vanuit het buitenland bel je naar: +31-703 119 007. Kijk ook op: www.ikvermoedhuiselijkgeweld.nl/

POLITIE

Bij acuut gevaar? Bel 112

Het alarmnummer 112 is voor spoedeisende hulp (politie, ambulance of brandweer). Bijvoorbeeld wanneer je zelf in acuut gevaar bent of als je getuige bent van geweld of een misdrijf.

Geen spoed?

Is er geen spoed, maar wil je wel contact met de politie? Bijvoorbeeld om aangifte te doen? Bel: 0900-8844.

VROUWENOPVANGHUIZEN

In Nederland bestaan verschillende vormen van opvang voor slachtoffers van gendergerelateerd geweld. Er is crisisopvang en opvang met begeleiding voor langere tijd. Voor een overzicht van opvangorganisaties, kijk op <https://www.valente.nl/over-ons/onze-leden/valente-leden-met-vrouwenopvang/>. Bij de opvangorganisatie in jouw regio kun je vragen wat deze voor jou kan doen. Het hangt af van de situatie en behoeftes wat de vervolgstappen zijn.

Sommige opvanghuizen bieden ook thuis hulpverlening, bijvoorbeeld Sterk Huis en Fier. Kijk op huiselijkgeweld.nl voor een uitgebreider overzicht van hulporganisaties. Hier vind je ook enkele lotgenotenorganisaties.

SCHADELIJKE PRAKTIJKEN

Schadelijke praktijken zijn bijzondere verschijningsvormen van huiselijk geweld die voortkomen uit orthodoxe of conservatieve tradities en strikte opvattingen over genderrollen, seksualiteit en ongelijke machtsverhoudingen tussen man en vrouw. Het gaat bijvoorbeeld om huwelijksdwang, vrouwelijke genitale verminking, eengerelateerd geweld en achterlating. Iedereen kan slachtoffer worden van schadelijke praktijken. Vrouwen en meisjes zijn echter vaker slachtoffer en lopen een hoger risico.

ROUTEKAART SCHADELIJKE PRAKTIJKEN

Deze “Routekaart” biedt professionals, maar ook informele vertrouwenspersonen, informatie en tips over wat schadelijke praktijken zijn. Ook biedt het advies wat te doen om deze praktijken te signaleren, te voorkomen en om hulp te verlenen aan de slachtoffers.

<https://www.huiselijkgeweld.nl/publicaties/publicaties/2022/03/03/routekaart-schadelijke-praktijken>

HUWELIJKSDWANG EN/OF ACHTERLATING IN HET BUITENLAND LANDELIJK KNOOPPUNT HUWELIJKSDWANG EN ACHTERLATING

Het Landelijk Knooppunt Huwelijksdwang en Achterlating (LKHA) is een kennis- en expertisecentrum voor professionals. Het LKHA adviseert en biedt professionals ondersteuning bij complexe casussen. Professionals en beleidsmedewerkers kunnen huwelijksdwang en/of achterlating melden en advies inwinnen bij het LKHA via 070 345 4319 of LKHA@veiligthuishaaglanden.nl.

Het LKHA helpt ook slachtoffers van huwelijksdwang en achterlating in het buitenland veilig terug te keren naar Nederland. Ze werken daarbij samen met het ministerie van Buitenlandse Zaken.

Voor meer informatie en contactgegevens: www.huwelijksdwangenachterlating.nl/

HUWELIJKSE GEVANGENSCHAP FEMMES FOR FREEDOM

Femmes for Freedom geeft op haar website informatie over de thema's huwelijksgevangenschap, huwelijksdwang en achterlating. Ze geven informatie over juridische rechten, het maken van een noodplan en

hulpverleningsorganisaties waar je terecht kunt. Sommige informatie wordt in verschillende talen aangeboden. www.femmesforfreedom.com

EERGERELATEERD GEWELD Politie

Bij acute (dreiging van) eengerelateerd geweld, schakel altijd de politie in: 112.

Elk regionaal korps heeft een specialist op het gebied van eengerelateerd geweld. Vraag naar deze medewerker als je melding geen spoed heeft. Bel: 0900-8844.

FIER

Fier houdt zich bezig met het voorkomen van geweld, stoppen van geweld en bieden van hulp bij de gevolgen van geweld in afhankelijkheidsrelaties. Fier heeft onder andere opvanglocaties voor slachtoffers van eengerelateerd geweld. Je kunt bij Fier terecht als je over jezelf wil praten of over anderen, bijvoorbeeld een vriend of vriendin. Bel 088 - 208 0000 (24/7, gratis) of chat anoniem met Fier via: <https://www.fier.nl/chat/> Meer informatie over het hulpaanbod: www.fier.nl/hulpaanbod/

STERK HUIS

Sterk Huis biedt ook hulp en bescherming aan slachtoffers van huiselijk geweld. Ook hier is een opvanglocatie voor slachtoffers van eengerelateerd geweld:

<https://www.sterkhuis.nl/huiselijk-geweld/eengerelateerd-geweld/>. Voor hulp of advies kun je bellen met 013 - 543 30 73 of mailen naar: info@sterkhuis.nl.

Meer informatie over het hulpaanbod: www.sterkhuis.nl

SEKSUEEL GEWELD: AANRANDING, VERKRACHTING OF (ONLINE) MISBRUIK

CENTRUM SEKSUEEL GEWELD

Iedereen kan slachtoffer worden van een aanranding, verkrachting of online misbruik. Het Centrum Seksueel Geweld (CSG) is er voor iedereen die te maken heeft gehad met seksueel geweld – online of offline. Contact opnemen kan veilig en anoniem via 0800–0188 (gratis), of via de chat.

Bij het CSG werkt een team van artsen, verpleegkundigen, politie en andere hulpverleners samen om slachtoffers van aanranding en verkrachting specialistische zorg te geven.

Heb je een ongewenste seksuele ervaring meegemaakt? Dan wordt aangeraden om binnen 7 dagen contact op te nemen. Het CSG is daarvoor 24/7 bereikbaar. Ook als het seksueel geweld langer dan 7 dagen geleden heeft plaatsgevonden, kun je contact opnemen en kan het CSG ondersteunen bij het vinden van de juiste hulp. <https://centrumseksueelgeweld.nl/>

SLACHTOFFERHULP NEDERLAND

Slachtofferhulp Nederland biedt ondersteuning na seksueel misbruik en seksueel geweld. Je kunt er terecht voor een anoniem gesprek, emotionele ondersteuning en hulp in het strafproces en bij schadevergoeding. Slachtoffers kunnen met hun verhaal bij speciaal getrainde medewerkers terecht. Samen kijken zij met het slachtoffer wat die nodig heeft.

www.Slachtofferhulp.nl en

www.verbreekdestilte.nl/contact/ (hulplijn van Slachtofferhulp Nederland voor mensen die te maken hebben gehad met seksuele intimidatie, misbruik, geweld, aanranding of verkrachting).

HELPWANTED.NL

Helpwanted.nl geeft praktische hulp, persoonlijk advies en tips aan mensen die online seksueel grensoverschrijdend gedrag hebben meegemaakt en aan omstanders. Chatten, mailen of bellen kan gratis en anoniem. www.helpwanted.nl/

VRAGEN ROND SEKSUELE DIVERSITEIT

Veel organisaties bieden ondersteuning en begeleiding aan bi-culturele lhbt+ personen. Enkele voorbeelden:

RESPECT2LOVE

Respect2Love is een community voor lhbt+ jongeren met een bi-culturele achtergrond. Respect2Love geeft informatie en advies en organiseert bijeenkomsten in Amsterdam, Den Haag, Utrecht en Rotterdam. Respect2love.nl

DE PRISMA GROEP

De Prisma Groep ondersteunt bi-culturele lhbt+ personen met verschillende projecten. Alle projecten worden geleid en ondersteund door bi-culturele lhbt+ personen. Zij organiseren bijvoorbeeld avonden met gastsprekers. Deze vertellen persoonlijke verhalen en gaan het gesprek aan met de aanwezigen. Stichtingprismagroep.com

SECRET GARDEN

Een stichting van en voor lhbt+ personen met een etnisch-culturele achtergrond in Amsterdam, die ondersteuning en begeleiding biedt. Secret Garden biedt sociaal/maatschappelijke, juridische, psychologische ondersteuning en begeleiding. Een belangrijke groep die zij ondersteunen zijn lhbt+ asielzoekers. Stichtingsecretgarden.nl

MARUF

Stichting Maruf is een kenniscentrum voor islam en seksuele diversiteit. Maruf ondersteunt moslims in het acceptatieproces van hun seksuele oriëntatie en genderidentiteit. Queer moslims hebben te maken met verschillende soorten discriminatie. Maruf helpt hen bij zelfacceptatie en persoonlijke empowerment. Ze bieden ruimte om seksuele en genderdiversiteit te verenigen met het geloof. www.Maruf.eu

COLORED COLLECTIVE

Colored Collective richt zich specifiek op de positie en veiligheid van lhbt+ personen van kleur. Het team bestaat uit lhbt+ personen van kleur die vanuit ervaringsdeskundigheid werken. In 2020 is de stichting een samenwerking aangegaan met de gemeente Utrecht, in het project genaamd 'POCQUnity'. Dit dienstverlenende project heeft als doel een veilige, anonieme en laagdrempelige omgeving te bieden voor lhbt+ personen en gevluchte mensen van kleur. Betrokken personen worden begeleid bij het vinden van de juiste ondersteuningstrajecten.
www.coloredcollective.org

TRANS UNITED en de TRANS KLINIEK

Trans United is een zelfhulporganisatie voor trans personen van kleur. De organisatie zet zich in om een veilige plek te creëren. Ze organiseren bijeenkomsten en trainingen. Trans United werkt samen met verschillende maatschappelijke partners, waaronder de GGZ en de politie. In Nederland heeft Trans United een eigen gezondheidskliniek opgezet. De Transkliniek is een samenwerking tussen Trans United Europe en de soa-polikliniek van de GGD Amsterdam.
www.Transunitedeurope.eu