

VOORLICHTEN OVER SEKSUELE, SEKSE- EN GENDERDIVERSITEIT DO'S & DON'TS

DO'S:

WAT MOET JE WEL DOEN?

- Stimuleer personen die niet lhbt+ zijn (heteroseksueel en geen transgender persoon) om zich positief uit te spreken vóór de acceptatie van lhbt+ personen. Zij kunnen de normen in de gemeenschap positief beïnvloeden.
- Geef aan dat de gemeenschap steeds toleranter, ruimdenkender en/of steeds positiever wordt over lhbt+ personen. Geef ook aan dat discriminatie niet getolereerd wordt. Hiermee stel je een positieve norm waardoor mensen zich respectvoller kunnen gaan gedragen.
- Zet ervaringsverhalen van (het liefst meerdere) lhbt+ personen met veel emotie in. Bijvoorbeeld aangrijpende verhalen over hoe moeilijk het was om uit de kast te komen of ervaringen met discriminatie. Het gaat om verhalen waarin mensen die niet lhbt+ zijn, zich kunnen inleven en waar zij empathie voor kunnen krijgen. Zorg ervoor dat de lhbt+ personen die hun verhaal vertellen voor wat betreft religie, cultuur en leeftijd goed aansluiten bij de deelnemers aan wie zij hun verhaal vertellen.
- Als een lhbt+ persoon het eigen ervaringsverhaal vertelt, is het belangrijk dat deze persoon duidelijk durft te benoemen dat diegene lesbisch, homo, bi+, transgender of intersekse is (zodat deze persoon niet gezien kan worden als 'geen echte homo').
- Zet mooie, aangrijpende en aansprekende films, tv-series of theaterstukken in met daarin ervaringsverhalen van lhbt+ personen. Ook hier gaat het om inleven en empathie.
- Zet films, tv-series of theaterstukken in met daarin een vriendschap tussen een lhbt+ persoon en een niet-lhbt+ persoon. Belangrijk is dat de deelnemers zich in kunnen leven in de niet-lhbt+ persoon en op die manier kunnen zien hoe je bevriend kan zijn met een lhbt+ persoon. Voorbeelden van filmpjes zijn:
 - <https://www.youtube.com/watch?v=sT9cFdWBXl4>
 - <https://vimeo.com/190268818>
 - <https://www.dipsaus.org/spectrumpodcast> (met afleveringen over o.a. Hindoestaans & queer, Black Pride, Ballroom, Zwart & queer, gekozen familie, activisme)
 - <https://www.lilithmag.nl/blog/2021/11/15/podcast-error-met-nur-aydin-over-de-impact-van-dubbele-levens-op-je-mentale-gezondheid>
 - <https://www.lilithmag.nl/blog/2021/11/30/podcast-error-queer-en-moslim-dat-gaat-prima-samen>
 - <https://ntr.nl/Het-M-woord/501>
 - <https://www.tivolivredenburg.nl/studio/podcast/binnenstebuiten/> (podcast, host: "bewust gekozen om gasten uit verschillende gemeenschappen en culturen uit te nodigen")
 - https://www.npo3.nl/3doc-ik-ben-er-geen-ik-ken-er-geen/31-07-2019/VPWON_1303921

- Laat zien (of benoem) als niet-lhbt+ persoon dat je een goede band of vriendschap hebt met een lhbt+ persoon.
- Laat deelnemers zich als voorbereiding op een echte ontmoeting met een lhbt+ persoon, voorstellen dat ze een lhbt+ persoon ontmoeten, dat dit positief is en hoe dat contact verloopt. Hierdoor wordt hun houding al iets positiever.
- Koppel het lhbt+ thema aan bredere thema's als gender, partnerkeuze, rechtvaardigheid en mensenrechten. Hierdoor kan het inleven in de situatie van lhbt+ personen makkelijker worden.
- Zorg ervoor dat bijeenkomsten over lhbt+ een prettige ervaring zijn, bijvoorbeeld door mooie muziek en lekker eten met anderen. Op die manier leg je een positieve associatie met lhbt+.
- Bedenk hoe je acceptatie vergroot voor de verschillende groepen binnen lhbt+. Als de acceptatie van lesbische vrouwen groter wordt, betekent dit niet automatisch dat ook de acceptatie van homoseksuele of bi+ personen groter wordt.

DON'TS:

WAT MOET JE NIET DOEN?

- Houd geen open gesprek, discussie of debat over lhbt+ waarin iedereen alles mag zeggen. Negatieve meningen kunnen namelijk deelnemers beïnvloeden die eerst positief waren! De bijeenkomst werkt averechts als mensen vooral negatieve

meningen horen over lhbt+. Zij gaan dan zelf ook negatiever denken over lhbt+.

- Kondig het thema lhbt+ van tevoren niet expliciet aan als onderwerp van de bijeenkomst. Het is verstandiger om het aan te kaarten als onderdeel van een breder en meer aan- sprekend thema.
- Vraag niet naar associaties met homoseksualiteit of trans- gender personen ('waar denk jij aan bij homoseksualiteit?'). Alle negatieve associaties die genoemd worden door de deelnemers worden daardoor versterkt.
- Laat een lhbt+ persoon geen ervaringsverhaal vertellen dat niet aansluit bij de deelnemers wat betreft religie, cultuur en leeftijd. Hierdoor wordt inleven moeilijk en kan empathie niet zijn werk doen.
- Zet geen film of een ander medium in die bijvoorbeeld wat betreft taal en cultuur niet aansluit bij de doelgroep.
- Probeer mensen niet met theologische argumenten te overtuigen. Dit werkt zelden om acceptatie te vergroten.
- Besteed geen uitgebreide aandacht aan het feit dat homoseksualiteit biologisch bepaald is en/of aangeboren is. Dit werkt vaak niet of averechts, omdat mensen kunnen denken dat homoseksuele mensen 'een apart soort mensen' zijn. Dit kan de overtuiging versterken om hen anders te behandelen.
- Laat mensen geen stereotypen herhalen en probeer die stereotypen niet onderuit te halen. Bijvoorbeeld door te laten zien dat niet alle homo's zich vrouwelijk gedragen. Dat werkt niet omdat de 'stoere homo' dan wordt gezien als de uitzondering. Ook geef je de indruk dat vrouwelijk gedrag door homo's niet oké is.