


# Hoe kun je steviger staan als ervaringsdeskundige en bewuster je vak uitoefenen?

praatplaat

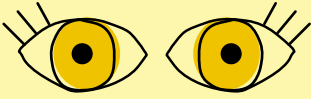
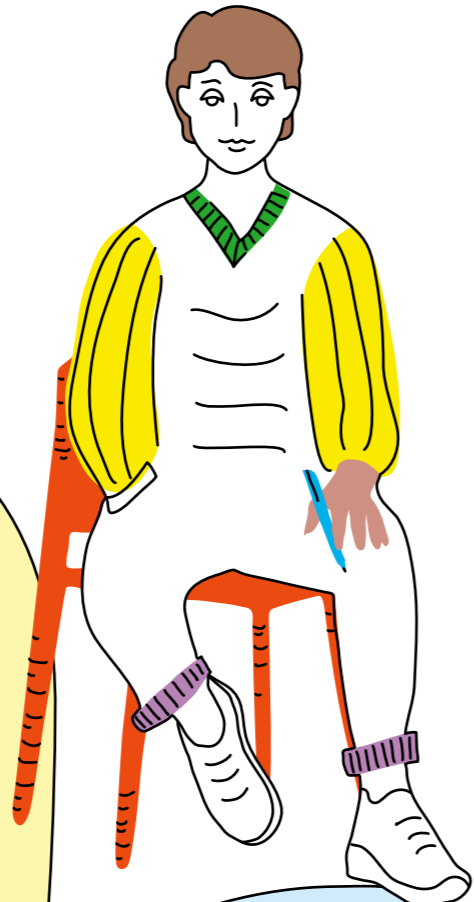
In gesprek gaan met vakgenoten



## Wie ben jij als persoon?


- ★ In welke groep voel jij je thuis? En waarom?
- ★ Welke waarden heb je meegekregen vanuit je opvoeding, je vriendschappen en je eigen ervaringen?

## Jij als ervaringsdeskundige



## Wie ben jij als ervaringsdeskundige?


- ★ Wat trekt je aan in het vakgebied van ervaringsdeskundige?
- ★ Zijn er aspecten in je vak waarover je anders denkt dan je vakgenoten?
- ★ Kun je een situatie beschrijven waarin jij je trots voelde als ervaringsdeskundige?
- ★ Welke drie waarden zijn het belangrijkste in jouw werk?



## Hoe sta jij steviger als ervaringsdeskundige?


- ★ Wanneer voel jij je sterk als ervaringsdeskundige? Wat maakt je nog sterker?
- ★ Wat helpt jou om je verder te ontwikkelen als ervaringsdeskundige?

## Jullie als ervaringsdeskundige vakgenoten



## Hoe ontwikkelen jullie je als vakgenoten?

- ★ Zijn er aspecten in het vak die onderbelicht zijn en jullie aandacht vragen?
- ★ Hoe willen jullie je blijven ontwikkelen en je professionaliteit onderhouden? En wat hebben jullie daarvoor nodig?



## Hoe verhouden jullie je tot je vak?

- ★ Wat hebben jullie onlangs gelezen dat je aan het denken heeft gezet over je vak?
- ★ Wanneer vinden jullie dat je een goede ervaringsdeskundige bent?
- ★ Welke waarden die centraal staan in het vak, zien jullie terug in jullie praktijk? En welke zorgen voor spanning?
- ★ In hoeverre zou je je (meer) willen verbinden met vakgenoten? Wat zou daarvan de meerwaarde kunnen zijn?



## Hoe kunnen jullie je positie versterken?

- ★ Hoe worden jullie als vakgenoten beter zichtbaar?
- ★ Waar willen jullie invloed op uitoefenen?
- ★ Wat zou jullie helpen om steviger en gelijkwaardiger te staan in het samenspel met anderen?

## Waarom steviger worden in je vak?

In het sociaal domein komen steeds meer ervaringsdeskundigen te werken, maar wel vaak als solist. Ze beginnen vol goede moed en intenties maar vinden het vaak lastig vol te houden. Hoe houd je jezelf staande? Hoe weet je vast te houden aan waar je van bent en waar je voor staat? Maar ook: hoe weet je of je het als ervaringsdeskundige goed doet? Wat geeft je houvast?

## Sterker worden met deze praatplaat

Deze praatplaat helpt je om steviger te staan in je vak als ervaringsdeskundige. Hij helpt je om je positie als ervaringsdeskundige binnen organisaties, in je buurt en in samenwerkingsverbanden te versterken. Via de vragen op de voorkant kun je samen met vakgenoten onderzoeken wat je belangrijk vindt, welke verbinding je hebt met je vakgebied en hoe je samen in verbinding kunt blijven met je vak. Maar je verkent ook wat je nodig hebt om je te blijven ontwikkelen in je vak en hoe je je positie kunt versterken.

## Het belang van verbinden met vakgenoten

Samen met vakgenoten ben je sterker en kun je groeien. Je kunt immers samen reflecteren, lastige situaties bespreken en successen vieren. En met vakgenoten kun je onderzoeken hoe je samen verbinding houdt met het vak en dat samen kan doorontwikkelen op jullie werkplek. Dat je het soms oneens bent met elkaar en dit uitspreekt, versterkt jouw eigenheid maar ook het gezamenlijke groeiproces. Iedere ervaringsdeskundige heeft zijn eigen kleur en tegelijkertijd heb je een gemeenschappelijke basis, namelijk het vak van ervaringsdeskundige.

## Het vak ervaringsdeskundige

Voor het vak van ervaringsdeskundige moet je heel wat in je mars hebben. Een deel van de ervaringsdeskundigen heeft het vak geleerd door te werken als ervaringsdeskundige, door te oefenen, door samen te werken met vakgenoten en op die manier werkervaring op te doen. Een ander deel leert het vak door een beroepsopleiding te volgen. Maar de ervaringen van jezelf en die van anderen vormt altijd een onmisbare basis in het werk van ervaringsdeskundigen. Wil je lezen hoe ervaringsdeskundigen hun vak beschrijven en welke hulpmiddelen ze gebruiken bij lastige werksituaties? Kijk dan hier naar het [beroepsprofiel](#) en de [beroepscode](#). Wil je in contact komen met vakgenoten, kijk dan wat de [beroepsvereniging](#) van ervaringsdeskundigen (VvEd) daarin kan betekenen. En op het [Ervaringskennisplein](#) vind je een schat aan informatie over het inzetten van ervaringskennis en ervaringsdeskundigheid.

## Werken met waarden, een tool

Waarden zijn je drijfveren, ze staan voor wat je belangrijk vindt om na te streven in je persoonlijke leven, in je werk en in je vak. Als je weet vanuit welke waarden je handelt, heb je beter zicht op wie je bent en wat je met je vak wilt uitdragen. Waarden geven ook inzicht in waar het soms wringt met anderen of waarom het juist klikt. In gesprek gaan over waarden is een mooie manier om de diepere laag en de bedoeling van het vak van ervaringsdeskundige te ontdekken. Wil je samen aan de slag met waarden, bekijk dan [deze werkvorm en de waardenkaarten](#). Wil je weten hoe andere ervaringsdeskundigen hun waarden inzetten, bekijk dan deze vijf voorbeelden.

## Sterkere positie door ruimte krijgen van anderen

Versterken van je positie als ervaringsdeskundige zal makkelijker gaan als de organisatie waar je werkt ook ruimte maakt voor de inzet van ervaringsdeskundigen. Meer weten over 'kwartiermaken' voor ervaringsdeskundigen? Bekijk dan [deze handreiking](#).

## Meer weten

Wil je meer weten over het inzetten van ervaringskennis en -deskundigheid in je werk, kijk dan op de website [www.ervaringskennisplein.nl](http://www.ervaringskennisplein.nl). Een overzichtelijk artikel over dit onderwerp lees je hier: [Zeven vragen over ervaringsdeskundigen in de beroepspraktijk](#).