GGZ in de wijk

Hoe bied je een welkome plek voor iedereen?

Mensen met psychische kwetsbaarheid hebben soms moeite om mee te komen in de samenleving. Dit kan leiden tot uitsluiting en verergering van hun kwetsbaarheid. Gemeenten hebben de opdracht om deze mensen te begeleiden bij het vinden van een passende plek in de samenleving.

Om dit te bereiken zijn drie voorwaarden van belang:

1 Visie

Psychisch kwetsbare mensen horen er gewoon bij

2 Samenwerken

Wijkteams en burgers zorgen samen voor een goed maatschappelijk steunsysteem

3 Kennis

Kennis van de ggz is nodig om mensen met psychische kwetsbaarheid te ondersteunen

1 Visie

Psychisch kwetsbare mensen horen er gewoon bij

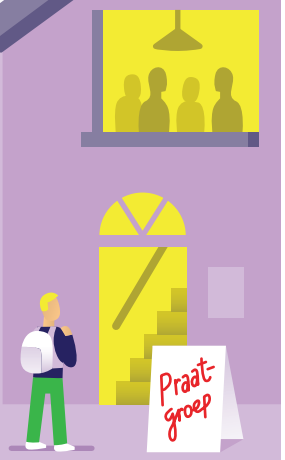
Aanbod vanuit gemeenten

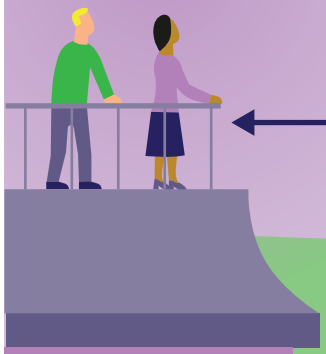
Zorg voor specialistische voorzienin- en op wijkniveau zodat mensen in hun eigen buurt hulp kunnen krijgen.

Biedt algemene laag-drempelige voorzieningen die 'kwetsbaarproof' zijn.

Promoot een cultuur die 'andere' groepen verwelkomt naast de eigen groep.

Preventieve activiteiten met ruimte voor zelfregie leiden tot minder hulpvragen.

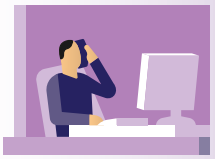




Succesfactoren gemeenten

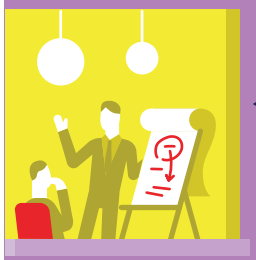
Politici en ambtenaren onderschrijven de visie van een inclusieve cultuur.

Maak afspraken over wie wat doet als het minder gaat met een individu.



Zorg voor financiële ruimte om op te schalen, ook zonder diagnose of indicatie.

Een gemeentefunctionaris kijkt of de visie ook in de praktijk wordt gebracht bij de gemeente en binnen samenwerkingen.

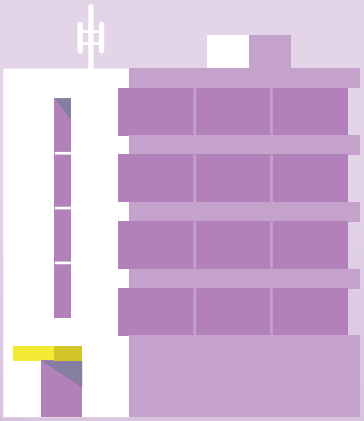


Stem activiteiten af met betrokkenen zodat er een gezamenlijk aanbod is dat aansluit bij de behoeften uit de praktijk.

MOVISIE

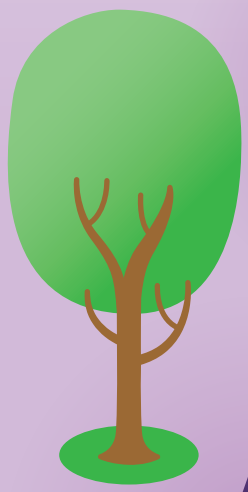
2 Samenwerken

Wijkteams en burgers zorgen samen voor een goed maatschappelijk steunsysteem



Stimuleer samenwerking met andere partijen

Werk zonder schotten tussen disciplines, wetten en regels.



Leer elkaar en elkaars disciplines kennen.

Zonder schotten is er minder reden voor concurrentie die de ondersteuning verstoort.

Betrek de persoon in kwestie en mensen in zijn of haar omgeving.

- Andere professionals
- Ervaringsdeskundigen
- Andere bewoners
- Familie en vrienden

Werk samen met verenigingen, kerken, lokale initiatieven om mensen met een psychische kwetsbaarheid welkom te heten.

3 Kennis

Kennis van de ggz is nodig om mensen met psychische kwetsbaarheid te ondersteunen

Erken de eigenheid van de diverse doelgroepen.

Weet hoe het zorgproces in elkaar steekt.

Ken de specifieke ggz-problematiek en het herstelverloop.

Stimuleer een optimale inzet van de sociale kaart.

Weet welke initiatieven wel of geen effect hebben.

Bemoeizorg is soms noodzakelijk voor psychisch kwetsbare mensen die geen hulp wensen.

Een gewone omgang nodigt uit tot normaal gedrag. Dit zorgt ervoor dat mensen erbij horen.

Zorg voor opvang voor nieuwkomers in de wijk die psychisch kwetsbaar zijn.

Aandachtspunten voor gemeenten

Er zijn mensen die niet in beweging willen komen. Deskundigheid en ondersteuning vanuit de gemeente kan hierbij helpen.

MOVISIE