

Balans voor de mantelzorger

Zorg voor een naaste is als estafettelopen: anderen nemen tijdje het stokje over. Zo behoudt de mantelzorger energie, ook voor andere verantwoordelijkheden. Dit model laat zien hoe u kunt bijdragen aan die balans.



Weinig invloed

Niet alles laat zich sturen, zoals griep, ontslag of een goede nachtrust.



Maak het verschil

En soms kunnen we verschil maken. Vraag Movisie hoe: met kennis en tools.

