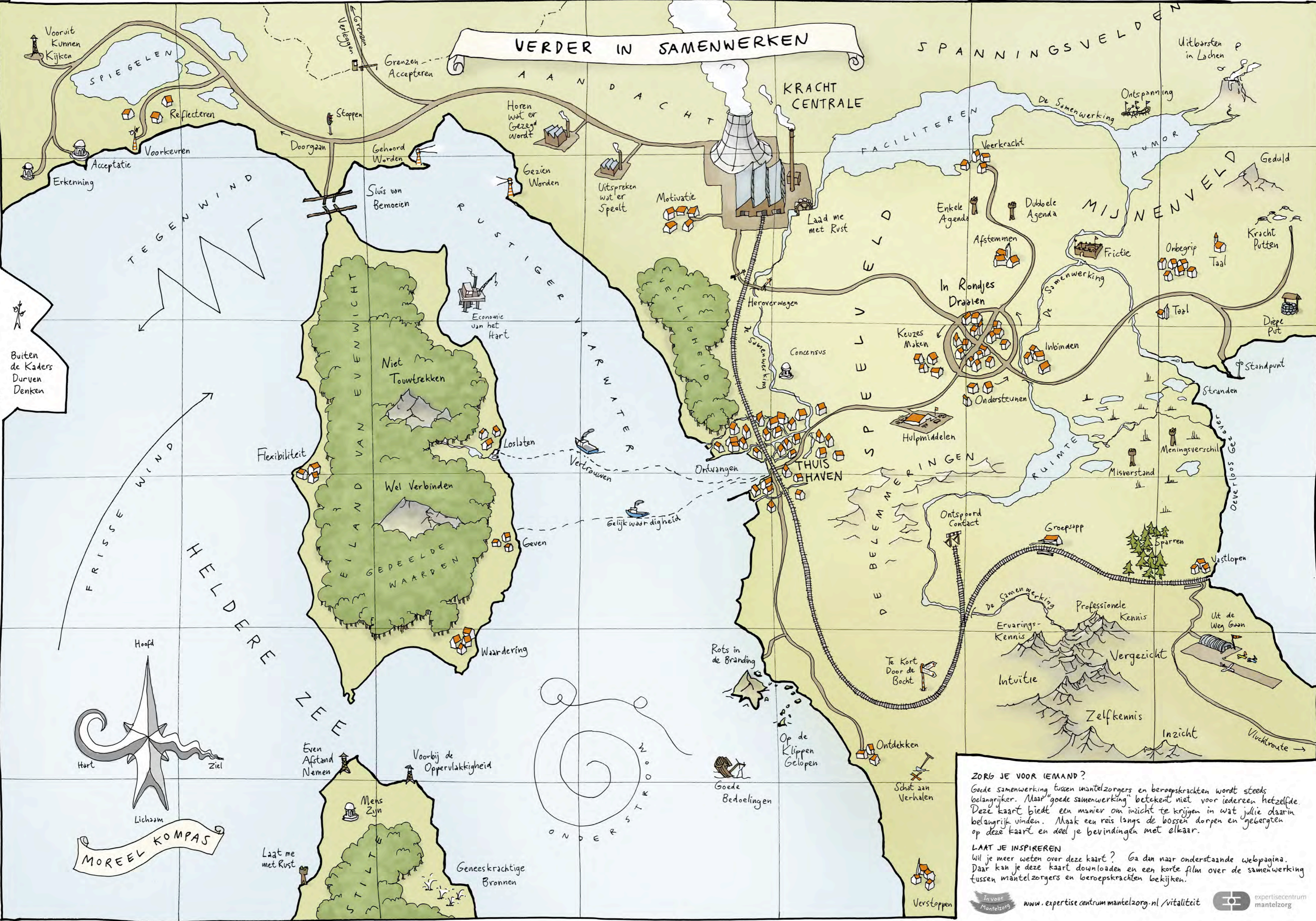
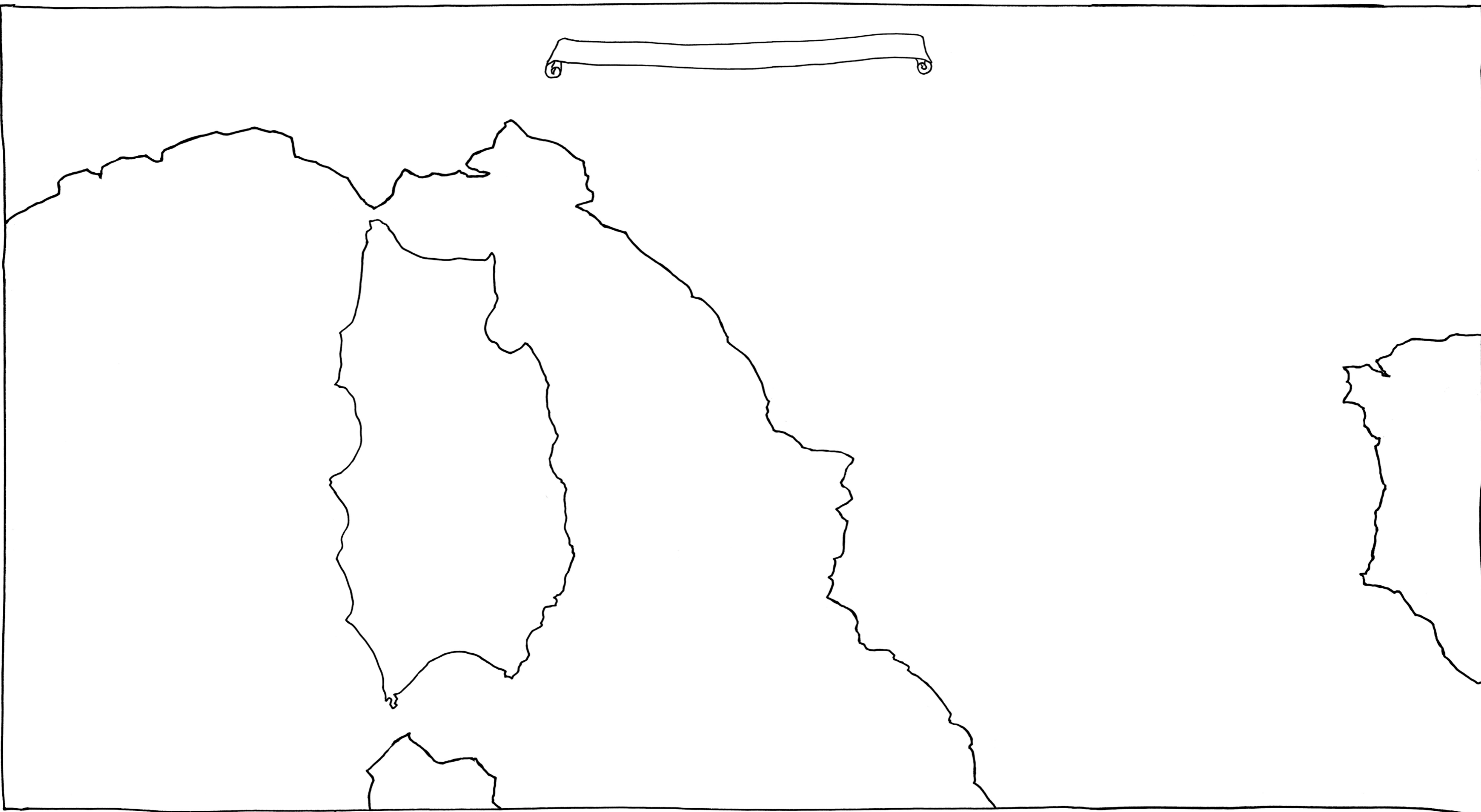


VERDER IN SAMENWERKEN





ZELF EEN KAART MAKEN

Zorg je voor iemand? Werk je met mantelzorgers? Maak dan samen deze landkaart over samenwerken. Wat vind je belangrijk bij een goede samenwerking? Wat wil je juist voorkomen?

Zo kan je aan de slag:

1. Ga met elkaar in gesprek, bijvoorbeeld tijdens een wandeling. Stel elkaar de vraag: hoe gaat het met de afstemming? Wat doe je als het even niet gaat? Waarom doe je wat je doet? Schrijf steekwoorden op.
2. Bedenk hoe deze woorden er op een kaart uit zouden zien. Zie je ergens als een berg tegen op? Teken dan een berg. Kijk voor voorbeelden in de INSPIRATIE INDEX of op de voorkant van deze kaart.
3. Teken de onderdelen op de kaart en verbind ze met (spoor)wegen.
4. Maak een foto en deel jouw landkaart met ons via twitter @voormantelzorg of op de facebook pagina van 'In voor mantelzorg'.

INSPIRATIE INDEX

Aandacht	C1-D1
Acceptatie	A1
Afstemmen	F2
Buiten de kaders durven denken	A3
Consensus	E3
De Belemmeringen	E4-F3
De Samenwerking	D3-F1-F4
Diepe Put	G2
Doorgaan	B1
Dubbele Agenda	F2
Economie van het Hart	C2
Eiland van Evenwicht	B2-C5
Enkele Agenda	F2
Erkenning	A2
Ervaringskennis	F5
Even afstand nemen	B5
Faciliteren	E2-F1

Flexibiliteit	B3
Frictie	F2
Frisse Wind	A5-B3
Gedeelde Waarden	C4
Geduld	G2
Gehoord Worden	C1
Gelijkwaardigheid	D4
Geneeskrachtige Bronnen	C6
Geven	C4
Gezien worden	C2
Goede Bedoelingen	D5
Grenzen accepteren	C1
Grenzen verleggen	B1
Groepsapp	F4
Heldere Zee	B4-B5
Heroverwegen	D2
Horen wat er gezegd wordt	C1
Hulpmiddelen	E3

Humor	F2-G1
In Rondjes Draaien	E2-F3
Inbinden	E3
Inzicht	G5
Intuïtie	F5
Keuzes Maken	E3
Kracht Putten	G2
Krachtcentrale	E1
Laad me met Rust	E2
Last me met Rust	B6
Loslaten	C3
Meningsverschil	G3
Mens Zijn	B6
Mijnenveld	F2-G2
Misverstand	F3
Moraal Kompas	A5-B6
Motivatie	D2
Niet Touwtrekken	C3

Oeverloos Gezever	G2-G4
Onbegrip	G2
Ondersteunen	E3
Onderstroom	C5-D6
Ontdekken	E5
Ontspanning	F1
Ontspoord Contact	E4
Ontvangen	D3
Op de Klippen gelopen	E5
Professionele Kennis	F4
Reflecteren	A1
Rots in de Branding	D5
Ruimte	F3-F4
Rustiger Vaarwater	C2-D3
Schat aan Verhalen	E5-E6
Sluis van Bemoeien	B2
Spanningsvelden	E1-G1
Sparren	F4-G4
Speelveld	E2-E3

Spiegelen	A1
Standpunt	G3
Stilte	B6-C6
Stoppen	B1
Stranden	G3
Taal	G2
Taal	G2
Te kort door de Bocht	E5
Tegenwind	A2-B2
Thuishaven	D3-E4
Uit de Weg gaan	G5
Uitbarsten in Lachen	G1
Uitspreken wat er speelt	D2
Vastlopen	G4
Veerkracht	F2
Veiligheid	D2-D3
Vergezicht	F5
Verstoppem	E6
Vertrouwen	D3
Vluchtroute	G5
Voorkeuren	A1
Voorbij de Oppervlaktigheid	C5
Vooruit kunnen kijken	A1
Waardering	C5
Wel verbinden	C4
Zelfkennis	F5

COLOFON auteurs: Wilco Kruiswijk (Morris), Lorie Bouman (Vilans) en Dennis Lohuis
 Met dank aan: alle wandelende mantelzorgers en beroepskrachten die meegelopen hebben.
 Overname van informatie uit deze publicatie is toegestaan onder voorwaarde van de bronvermelding: © Expertisecentrum Mantelzorg

