G DOORVERWIJSLUIK NEDERLAND T.B.V. JONGEREN 12-16 JAAR

1. INFORMATIE EN ADVIES

VEILIG THUIS - VOOREENVEILIGTHUIS.NL/HET-GAAT-BIJ-MIJ-THUIS-NIET-GOED/IK-BEN-JONGER-DAN-18-JAAR/ - 0800-2000

Het gaat bij jou thuis niet goed en daar wil je wat aan doen. Als je wordt mishandeld, bijvoorbeeld, of als je ouders onderling geweld gebruiken. Maar ook als jij zelf soms agressief wordt. Blijf hier niet alleen mee rondlopen. Hoe eerder je hulp krijgt, hoe beter.
Wil je advies of hulp, of wil je iets melden, bel dan met Veilig Thuis (gratis en 24/7 bereikbaar).

JIP - JIP.ORG/NL

JIP staat voor Jongeren-InformatiePunt. Het JIP geeft informatie en advies over werk, school, drugs, geld, huisvesting, rechten en plichten, seks en vrije tijd. In veel plaatsen in Nederland vind je JIP's: soms in een bibliotheek, buurthuis of school of als apart informatiepunt. Je kunt anoniem en gratis bij een JIP terecht met je vragen. Op deze site vind je alle informatie die voor jou van belang is. Daarnaast kun je JIP ook per e-mail vragen stellen. Je krijgt dan binnen twee werkdagen antwoord.

KINDERRECHTSWINKEL - KINDERRECHTSWINKEL.NL

Ben jij onder de 21 jaar en zit je met een vraag of probleem? Wij, als medewerkers van de Kinder- en Jongerenrechtswinkel (KJRW), weten alles over jouw rechten en plichten en luisteren graag naar jouw verhaal. We helpen jou met het opkomen voor je rechten en kunnen je ook helpen met het schrijven van een brief aan bijvoorbeeld je werkgever, je ouders of de rechter. Voor onze hulp hoef je niet te betalen en alles wat je ons vertelt blijft geheim.

SENSE - SENSE.INFO

Sense.info is dé betrouwbare site over seks. Hier vind je heel veel informatie over seksualiteit, maar ook over verliefdheid, relaties, liefde en alles wat daarbij komt kijken. Je kunt er ook een vraag stellen via mail, telefoon of bij een bureau bij jou in de buurt.

SEXWIZARD.COM

SexWizard.com is een Engelstalige seksuele voorlichtingssite, die je laat zien hoe je seks fijn, leuk en lekker kunt maken.

IEDEREENISANDERS.NL

Heb jij twijfels of vragen over op wie jij valt? Op meisjes? Jongens? Op allebei misschien? Twijfel je over wie jij bent: meer een meisje, meer een jongen? Of ben je eruit en wéét je dat je homo-, lesbische, bi-of transgendergevoelens hebt? Dan biedt deze website betrouwbare info en tips.

CANYOUFIXIT.NL

Digitale game voor jongeren over weerbaarheid in relaties en seks.

2. HULPVERLENING

VEILIG THUIS - VOOREENVEILIGTHUIS.NL/HET-GAAT-BIJ-MIJ-THUIS-NIET-GOED/IK-BEN-JONGER-DAN-18-JAAR/ - 0800-2000

Het gaat bij jou thuis niet goed en daar wil je wat aan doen. Als je wordt mishandeld, bijvoorbeeld, of als je ouders onderling geweld gebruiken. Maar ook als jij zelf soms agressief wordt. Blijf hier niet alleen mee rondlopen. Hoe eerder je hulp krijgt, hoe beter.
Wil je advies of hulp, of wil je iets melden, bel dan met Veilig Thuis (gratis en 24/7 bereikbaar).

SEKSUEELGEWELD.INFO

Deze website richt zich niet specifiek op jongeren, maar biedt informatie over waar je terecht kunt voor hulp en welke hulpverleningsinstanties er zijn.

CHATMETFIER.NL

Jongeren die hun verhaal kwijt willen, nare ervaringen willen delen of zich zorgen maken over een vriend of vriend(in) kunnen chatten met ervaren hulpverleners.

SENSE.INFO

Sense.info is dé betrouwbare site over seks. Hier vind je heel veel informatie over seksualiteit, maar ook over verliefdheid, relaties, liefde en alles wat daarbij komt kijken. Je kunt er ook een vraag stellen via mail of telefoon, of bij een bureau bij jou in de buurt.

DE KINDERTELEFOON - KINDERTELEFOON.NL - 0800-0432

Kinderen en jongeren tussen de 8 en 18 jaar kunnen gratis bellen of chatten met de Kindertelefoon. Bellen kan tussen 14 en 20 uur.

CENTRUM SEKSUEEL GEWELD - CENTRUMSEKSUEELGEWELD.NL

Ben je kort geleden slachtoffer geworden van seksueel geweld? Neem dan contact op met een van de Centra Seksueel Geweld bij jou in de regio of via de website.
Nijmegen: bereikbaar via 024-3614187
Utrecht: bereikbaar via 088-755 55 88
Maastricht: bereikbaar via: 088-119 18 88

WE CAN YOUNG - WECANYOUNG.NL

Campagne met een duidelijk doel: dat jongeren respectvol met elkaar omgaan en zich bewust zijn van grenzen als het gaat om seks en relaties.

SEKSHULP VOOR JONGEREN: VRIJ FIJN - VRIJFIJN.NL

Website van Sense voor jongeren tot 25 jaar: Vrijfijn. Jongeren kunnen hier gratis en anoniem terecht voor (online) hulp en advies op het gebied van seksualiteit. Anoniem betekent dat er geen verwijsbrief nodig is, er wordt nooit post naar het huisadres gestuurd en er is geen contact met de huisarts als je dat niet wilt.

VEILIGE HAVEN OOST - VEILIGEHAVENOOST.NL

Veilige Haven Oost biedt hulp, begrip en opvang voor jongeren uit Oost-Nederland met een ‘andere’ culturele achtergrond en homo-, biseksuele, lesbische of transgendergevoelens. Jongeren kunnen anoniem contact opnemen, telefonisch of via de website. Er zijn gespecialiseerde hulpverleners beschikbaar voor een gesprek of voor hulp, en wanneer nodig kan er opvang geregeld worden.

MEER DAN LIEFDE - MEERDANLIEFDE.NL

De website ‘Meerdanliefde’ richt zich op jongeren met een verstandelijke beperking. Er komen verschillende thema’s aan bod: het lichaam, vriendschap, een partner, seksualiteit, kinderwens en weerbaarheid. Per thema is er een overzicht van veel gestelde vragen, ruimte voor persoonlijke verhalen en worden tips en links gegeven. Er wordt nog gewerkt aan een deelsite voor begeleiders en ouders.

KINDERMISHANDELING.NL

Hier kunnen kinderen van 8 tot 18 jaar terecht die het slachtoffer zijn van seksueel misbruik.

HELP WANTED - HELPWANTED.NL

Op de website 'Help Wanted' kunnen kinderen en jongeren ongewenste seksuele of illegale activiteiten op het internet melden. Het kan gaan om grooming, kinderporno of een naaktfoto die tegen je wil verspreid wordt. Ook vind je informatie over wat het is, hoe je het kunt voorkomen en wat je kunt doen wanneer het je is overkomen.

INTERNET SOA - INTERNETSOA.NL

Jongeren worden op deze website voorgelicht over de risico's van internetseks. De website hoort bij een campagne over dit onderwerp.

3. MELDEN

VEILIG THUIS. JE MAAKT JE ZORGEN OM IEMAND. - VOOREENVEILIGTHUIS.NL/IK-MAAK-ME-ZORGEN-OM-IEMAND/IK-BEN-JONGER-DAN-18-JAAR/IK-MAAK-ME-ZORGEN-OM-EEN-KIND - 0800-2000

Je hebt gemerkt dat er in je omgeving iemand niet goed wordt behandeld. Met zo'n probleem moet je niet alleen blijven rondlopen. Want ook al weet je het misschien niet eens zeker, er moet iets gebeuren.
Wil je advies of hulp, of wil je iets melden, bel dan met Veilig Thuis (gratis en 24/7 bereikbaar).

MELDKNOP.NL

Op het internet kun je allerlei problemen tegenkomen. Zo kun je gepest worden via internet of er kunnen nare foto's of filmpjes van jou gepost worden terwijl je dat niet wilt. Ook kun je discriminerende boodschappen tegenkomen of wordt je account gehackt.
Dit zijn allemaal voorbeelden van problemen waar Meldknop.nl je bij kan helpen. Want soms heb je hulp nodig om zo'n probleem op te lossen. Dan biedt Meldknop.nl je informatie en advies.