



Signalenkaart

Voorkom ontspoorde mantelzorg



Signalen bij de zorgvrager



- Onverzorgd, verwaarloosd uiterlijk, lichamelijk letsel.
- Veranderd eet- of slaappatroon.
- Verandering in gedrag: teruggetrokken, of juist veel praten.
- Depressieve, angstige indruk, schrikachtig.

Signalen bij de mantelzorg



- Overbelasting en frustratie (snauwen, commanderen).
- Gebrek aan kennis over ziekte(beeld).
- De mantelzorg staat er alleen voor.

Overige signalen



- De problematiek wordt verhuld.
- Huis is verwaarloosd.
- Weigeren van hulp(verlening) of bezoek uit eigen kring.

Schakel hulp in!

- **Steunpunt Mantelzorg in uw regio**
Advies en praktische steun bij (vermoedens van) ontspoorde mantelzorg en informatie over het aanbod van zorg- en hulpinstanties in de omgeving.
www.mezzo.nl/steunpuntmantelzorg,
0900 20 20 496 (Mantelzorglijn).

- **Veilig Thuis, het advies en meldpunt**
huiselijk geweld en kindermishandeling (AMHK). Veilig Thuis biedt informatie, advies en ondersteuning, ook bij (vermoedens van) ontspoorde mantelzorg.
www.vooreenveiligthuis.nl,
0800 2000 (gratis).

**Meer weten over ontspoorde
mantelzorg en de signalen:
www.movisie.nl/ontspoordemantelzorg.**

Plak hier een sticker met contactgegevens
van regionale/lokale organisaties.