

# (EX)PARTNERGEWELD: HULPVERLENING

Van de plegers (♂) is 40% de huidige partner en 60% de ex-partner

in Nederland heeft 12% van de bevolking te maken met (ex)partnergeweld

Partnergeweld wordt overgedragen van generatie op generatie

## WAT WERKT BIJ WEDERZIJD PARTNERGEWELD: HULPVERLENING

### SLACHTOFFERHULP

aan vrouwen als slachtoffer



#### AANBOD

Huisbezoek en respectvolle behandeling politie.  
Korte interventies effect op veiligheidsgedrag.  
Elementen van cognitieve traumatherapie.



73%

73% van alle slachtoffers van partnergeweld is vrouw

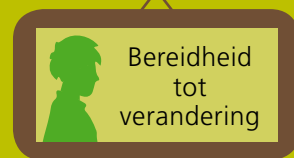


60%

60% van alle slachtoffers van partnergeweld is man

### PLEGERHULP

aan mannen als plegger



#### AANBOD

Individuele en groepsbehandeling even effectief.  
Programma's waarin mannen niet eenzijdig worden beschuldigd.  
Uithuisplaatsing plegger door aanbod alternatieve huisvesting.

## RELATIEGERICHTE HULP

Hulp gericht op partnergeweld met accent op gezonde relatie en veiligheidsvaardigheden.



#### AANBOD

Gedragstherapie met aandacht voor recidive en veiligheid  
Genderspecifieke parentherapie

### Conclusies:

- Motiverende programma's zijn effectiever.
- meer onderzoek nodig naar parenprogramma's.
- hulp plegers effectiever dan hulp slachtoffers.

# (EX)PARTNERGEWELD: HULPVERLENING

WAT WERKT BIJ...

De informatie in deze *infographic* is afkomstig uit het dossier *Wat Werkt bij ... (Ex)partnergeweld?* van Movisie. In het dossier vermelden we de meest recente inzichten vanuit onderzoek en praktijk naar werkzame factoren in de aanpak van (ex)partnergeweld; in het bijzonder de dynamiek van *wederzijds partnergeweld*.

Partnergeweld is in ons land de meest voorkomende vorm van geweld in afhankelijkheidsrelaties. Wat zijn nu de risico's voor partnergeweld? Wat werkt bij de preventie en hoe kan het beste hulp worden geboden? Dat zijn de hoofdvragen in dit dossier. Uit onderzoek van Wittebrood en Veldheer, in 2005, bleek dat 12% van de Nederlandse burgers met partnergeweld of ex-partnergeweld heeft ondergaan; 73% hiervan is vrouw, 60% man. Vrouwen zijn vaker slachtoffer van seksueel geweld en ander geweld dan mannen en doen vaker melding van lichamelijk partnergeweld dan mannen. Wat opvalt, is dat vrouwen in 60% van de gevallen aangeven de pleger te zijn van enige vorm van partnergeweld. Deze onderzoeksresultaten doorbreken het beeld dat veelal bestaat dat mannen dader zijn en vrouwen slachtoffer.

## Wat werkt in de hulpverlening?

Hulp bij partnergeweld kent verschillende invalshoeken, te weten die van relatiegerichte hulp, slachtofferhulp, de pleger aanpak en de kinderen als getuige-aanpak. Onderzoek laat zien dat hulp aan paren betere effecten lijkt te hebben dan traditionele behandeling voor plegers en slachtoffers. Ook motiverende gespreksvoering lijkt effectief om geweld te laten afnemen.

Bij slachtofferhulp laten korte interventies, gericht op zwangere vrouwen, korte termijn effecten zien op het veiligheidsgedrag van slachtoffers en een daling van het aantal geweldsincidenten. Voorbeelden zijn het verstrekken van gegevens van hulpinstanties en huisbezoek door mentor-moeders. Herhaald bezoek en gesprekken met een speciaal daarvoor opgeleide rechercheur hebben het effect dat vrouwen die mishandeld worden sneller de politie bellen, ook al neemt de ernst van de incidenten niet af.

Plegerhulp laat betere resultaten zien dan slachtofferhulp. Bij plegerhulp geldt dat motiverende gespreksvoering betere resultaten laat zien dan traditionele programma's gebaseerd op een feministische analyse en gender-heropvoedingsmodel. Een uithuisplaatsing van de pleger brengt rust en biedt de achterblijvende partner ruimte om zelf hulp te zoeken en gebruik te maken van het sociale netwerk. De kans dat de pleger positief reageert op uithuisplaatsing is groter wanneer deze een niet-veroordelende hulpverlener en alternatieve huisvesting krijgt aangeboden.

## Wat werkt bij...?

Dit dossier maakt deel uit van de reeks '*Wat Werkt bij...?*' van Movisie. De Wat Werkt dossiers geven informatie over werkzame factoren bij de aanpak van sociale vraagstukken, gebaseerd op de laatste stand van zaken in de wetenschappelijke literatuur. De dossiers zijn bedoeld voor professionals en beleidsmakers in de sociale sector en bieden hulp bij de reflectie op bestaande aanpakken en de ontwikkeling van nieuwe werkwijzen. Bij elk dossier zijn reflectiewerkbladen voor gemeenten en organisaties beschikbaar en ondersteunende producten in de vorm van handreikingen of trainingen.

**Meer informatie** over de Wat Werkt bij...? Dossiers vindt u via [www.movisie.nl/weten-wat-werkt](http://www.movisie.nl/weten-wat-werkt)

**Voor vragen** over Wat werkt bij ... (ex)partnergeweld kunt u contact opnemen met:

Hanneke Mateman, [h.mateman@movisie.nl](mailto:h.mateman@movisie.nl), tel. 030-7892055

Nico van Oosten, [n.vanoosten@movisie.nl](mailto:n.vanoosten@movisie.nl), tel. 030-7892091

