

(EX)PARTNERGEWELD: PREVENTIE



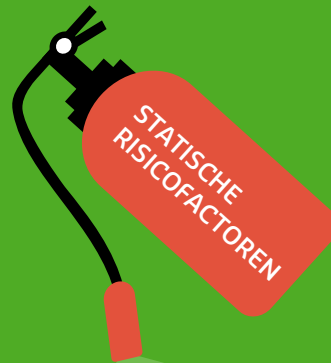
PREVENTIE WERKT BIJ:

- Vrouwen met een laag inkomen
- Vrouwen die zwanger zijn
- Studenten
- Mensen die het preventie-programma voltooien



WISSELEND BEWIJS VOOR PREVENTIE BIJ:

- Hoge/lage risicogroepen
- Programma's voor mannen



- Gedragsstoornis op 16 jarige leeftijd
- Effect van intergenerationale overdracht is sterker bij:
 - als kind getuige **dan** als kind mishandeld zijn
 - meisjes dan voor jongens



AANBOD

Effectieve elementen:

- Een lage drempel
- Informatie over de voordelen
- Aparte groepen voor ♂ en ♀
- Gericht op individuele paren
- Professionele begeleiding
- Vaardigheidstraining
- Zelfverdediging ♀
- Motiverende gespreksvoering
- Counseling
- Cognitieve gedragstherapie



AANBOD

Lengte programma en aantal sessies zijn niet van invloed op de effectiviteit



50%



50%



50%



63%



90%

PREVENTIE BEVORDERENDE FACTOREN EN DE MATE WAARIN DEZE NODIG ZIJN IN DE PROGRAMMA'S

Theoretische onderbouwing

Combineren reductie risicofactoren en bevorderen positieve interactie

Verbinden van het programma met grotere thema's als armoede, discriminatie en de houding t.o.v. partnergeweld

Betrekken van de gemeenschap in het ontwerp, uitvoering en leiden van programma

Afstemmen op verschillende doelgroepen

(EX)PARTNERGEWELD: PREVENTIE

WAT WERKT BIJ...

De informatie in deze *infographic* is afkomstig uit het dossier *Wat Werkt bij ... (Ex)partnergeweld?* van Movisie. In het dossier vermelden we de meest recente inzichten vanuit onderzoek en praktijk naar werkzame factoren in de aanpak van (ex)partnergeweld.

Partnergeweld is in ons land de meest voorkomende vorm van geweld in afhankelijkheidsrelaties. Wat zijn de risico's voor partnergeweld? Welke vormen zijn er? Wat werkt in preventie en hoe kan het beste hulp worden geboden? Dat zijn de hoofdvragen in dit dossier. Twaalf procent van de Nederlandse burgers heeft met partnergeweld of ex-partnergeweld te maken (gehad); hiervan zijn 73% vrouw en 60% man (onderzoek Wittebrood en Veldheer, 2005). Vrouwen zijn vaker slachtoffer van seksueel geweld en ander geweld dan mannen en doen vaker melding van lichamelijk partnergeweld dan mannen. Wat ook opvalt, is dat vrouwen in 60% van de gevallen de pleger zijn van enige vorm van partnergeweld. Deze onderzoeksresultaten doorbreken het beeld dat veelal bestaat dat mannen dader zijn en vrouwen slachtoffer.

Wat werkt in de preventie?

Hierbij geven wij enkele onderzoeksresultaten uit het Wat werkt dossier.

Om mensen te bereiken, moeten ze gemotiveerd zijn. De voordelen van deelname en het gemak waarmee een programma gevolgd kan worden (tijdstip van de dag en bereikbaarheid) spelen daarbij een rol. Vrouwen met een laag inkomen blijken meer gemotiveerd om deel te nemen dan vrouwen met een hoog inkomen. Educatieve programma's hebben een klein positief (maar niet stabiel) effect op kennis en gedrag t.a.v. seksueel geweld van zowel hoge als lage risicogroepen. Op studenten hebben ze meer effect dan op middelbare scholieren.

Preventieprogramma's gericht op aanstaande en jonge moeders lijken zinvol. Vooral de cognitief-gedragstherapeutische ondersteuningsprogramma's, counseling voorafgaand aan de geboorte van het kind (minder geweld), empowerment (veiligheidsgedrag), huisbezoeken door paraprofessionals en therapie voor een sterker sociaal netwerk (bevordert geestelijke gezondheid). Educatieve programma's voor vrouwen, inclusief zelfverdediging, leiden tot (kleine) afname van seksueel geweldservaringen.

Wat werkt bij...?

Dit dossier maakt deel uit van de reeks 'Wat Werkt bij...?' van Movisie. De Wat Werkt dossiers geven informatie over werkzame factoren bij de aanpak van sociale vraagstukken, gebaseerd op de laatste stand van zaken in de wetenschappelijke literatuur. De dossiers zijn bedoeld voor professionals en beleidsmakers in de sociale sector en bieden hulp bij de reflectie op bestaande aanpakken en de ontwikkeling van nieuwe werkwijzen. Bij elk dossier zijn reflectiewerkbladen voor gemeenten en organisaties beschikbaar en ondersteunende producten in de vorm van handreikingen of trainingen.

Meer informatie over de Wat Werkt bij...? Dossiers vindt u via www.movisie.nl/weten-wat-werkt

Voor vragen over Wat werkt bij ... (ex)partnergeweld kunt u contact opnemen met:

Hanneke Mateman, h.mateman@movisie.nl, tel. 030-7892055

Nico van Oosten, n.vanoosten@movisie.nl, tel. 030-7892091

