



Sociaal en Cultureel Planbureau



# Jonge mantelzorgers in beweging

Alice de Boer  
Simone de Roos





## NIZW 2000

*Er komen steeds meer ervaringen naar buiten, [toch] is de situatie van jonge mantelzorgers nog nauwelijks in kaart gebracht en staat ook nog steeds niet op de agenda van beleidsmakers en hulpverleners. [...] Het ontbreken van onderzoeksgegevens kan mede verklaren waarom jonge mantelzorgers nog geen onderwerp zijn de Nederlandse politiek.*



Bron: Lutzen  
et al. 2000



# Groeiend bewustzijn in Nederland

Beleid

Beroepskrachten

Gemeenten





## Classificatie van landen

- Incorporated/sustainable  
geen
- Advanced  
UK
- Intermediate  
Australië, Noorwegen, Zweden
- Preliminary  
Oostenrijk, Duitsland, N-Zeeland
- Emerging  
Belgie, Italië, Zwitserland, **Nederland**,  
USA
- Awakening  
Griekenland, Finland, Frankrijk

Bron: Leu en Becker, 2016

JOURNAL OF YOUTH STUDIES, 2016  
<http://dx.doi.org/10.1080/13676261.2016.1260698>

 **Routledge**  
Taylor & Francis Group

CONCEPTUAL PIECE

### A cross-national and comparative classification of in-country awareness and policy responses to 'young carers'

Agnes Leu<sup>a</sup> and Saul Becker<sup>b</sup>

<sup>a</sup>Careum Research, Department of Health Sciences, Kalaidos University of Applied Sciences, Zurich, Switzerland; <sup>b</sup>College of Social Sciences, University of Birmingham, Birmingham, UK

#### ABSTRACT

The reality for many families where there is chronic illness, mental health problems, disability, alcohol or substance misuse is that children under the age of 18 are involved in caring. Many of these children – known as 'young carers' – will be providing regular and significant care, either episodically or over many years, often 'hidden' to health, social care and other welfare professionals and services. These children have most often been invisible in social policy and professional practice. What are the reasons why some countries recognize young carers as a priority for social policy while others (most) do not? What are the key factors that influence a country's awareness and responses to these children? This article provides an original classification and analysis of country-level responses to young carers, drawing on published research, grey literature, policy documents and the authors' extensive engagement in policy and practice networks for young carers and their families in a wide range of countries. The analysis identifies two of the key factors that influence the extent and nature of these policy responses, focusing on the importance of a reliable in-country research base and the contribution of influential national NGOs and their networks.

#### ARTICLE HISTORY

Received 26 May 2016  
Accepted 10 November 2016

#### KEYWORDS

Classification; cross-national comparison; young carers; in-country awareness; policy responses



## Belangrijke vraagstukken



Definities en trends



Sociale ongelijkheid



Gevolgen



Professionals



Ondersteuning



# Young Carers en Young Adult Carers: Saul Becker



## *Elementen*

Leeftijd

Hulp geven

Frequentie

Sociale relatie

Gezondheidsproblemen

## Who are young carers and young adult carers?

*“Young carers are children and young persons under 18 who provide, or intend to provide, care, assistance or support to another family member. They carry out, often on a regular basis, significant or substantial caring tasks and assume a level of responsibility which would usually be associated with an adult.*

*The person receiving care is often a parent but can be a sibling, grandparent or other relative who is disabled, has some chronic illness, mental health problem or other condition connected with a need for care, support or supervision.”* Saul Becker in *The Blackwell Encyclopedia of Social Work*

**Young adult carers** are as above, but aged 18-24. Commonly, however, YACs *in transition* include 16 & 17 year olds too.



## Internationale cijfers 18 min

Zweden 7% 14-16 jaar	UK 8% 11-18 jaar	Zwitserland 8%
Nederland 6% 13-17 jaar	Oostenrijk 4%	Duitsland 5%
	USA 3%	Australië 3-4%





## Internationale cijfers 18-24 jaar



*UK*                      *5,3%*                      *28% stijging 2001-2011*

*Australië*              *9,1%*

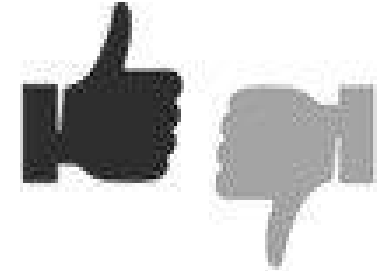
*Nederland*            *5,9%*                      *studenten Hva-Uva*

Bron: Becker in Brussel Europees parlement, Van Tienen et al, te verschijnen





# Sociale ongelijkheid



## **13 tot 23 jarigen met ziek gezinslid**

Lage ses, vaker migrant en eenoudergezinnen

*Bron: De Boer et al 2012*

## **Scholieren met ziek gezinslid**

Vrouw, onvolledig gezin, lagere gezinswelvaart

*Bron: Van Tienen et al, te verschijnen*

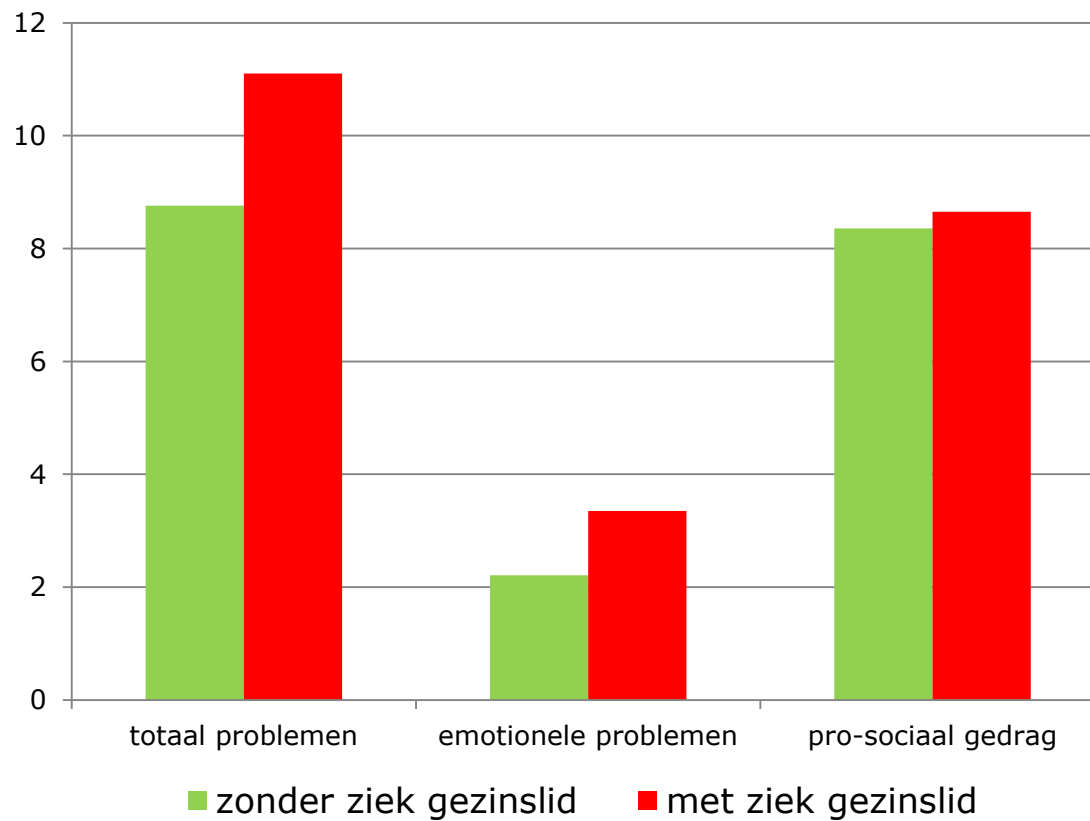
## **Studenten met mantelzorgtaak**

Vrouw, niet-westers, thuiswonend, zorgstudie

*Bron: Van Tienen et al, te verschijnen*



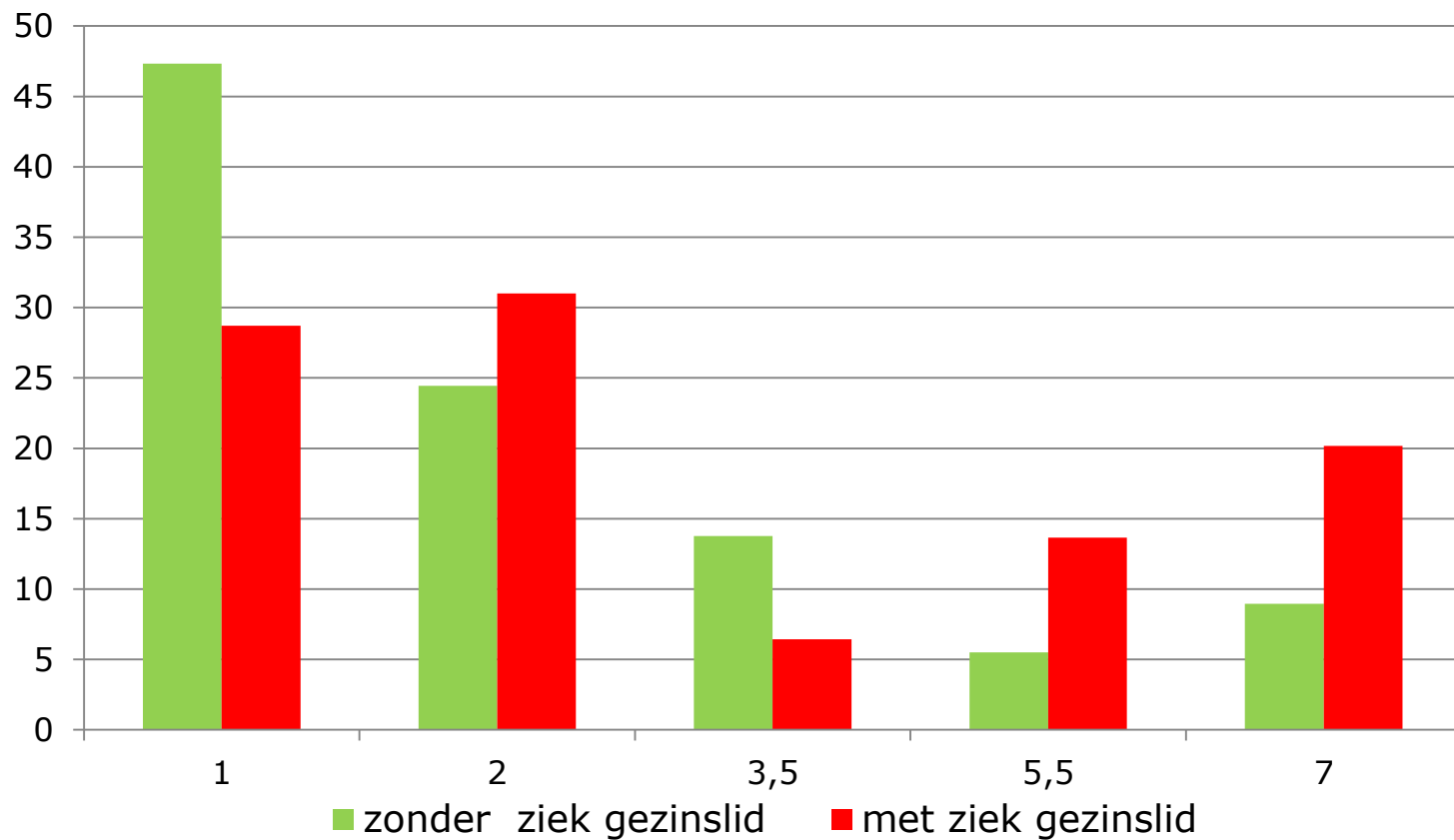
# Gevolgen voor welbevinden bij scholieren



Bron: Roos, S. A., de, A.H. de Boer, S.M. Bot (2016)



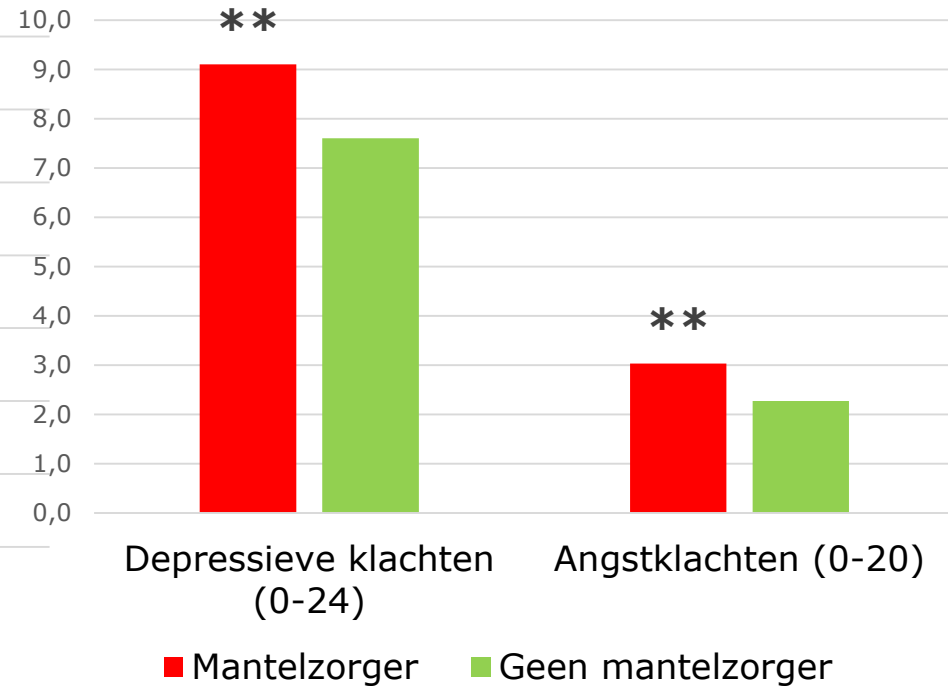
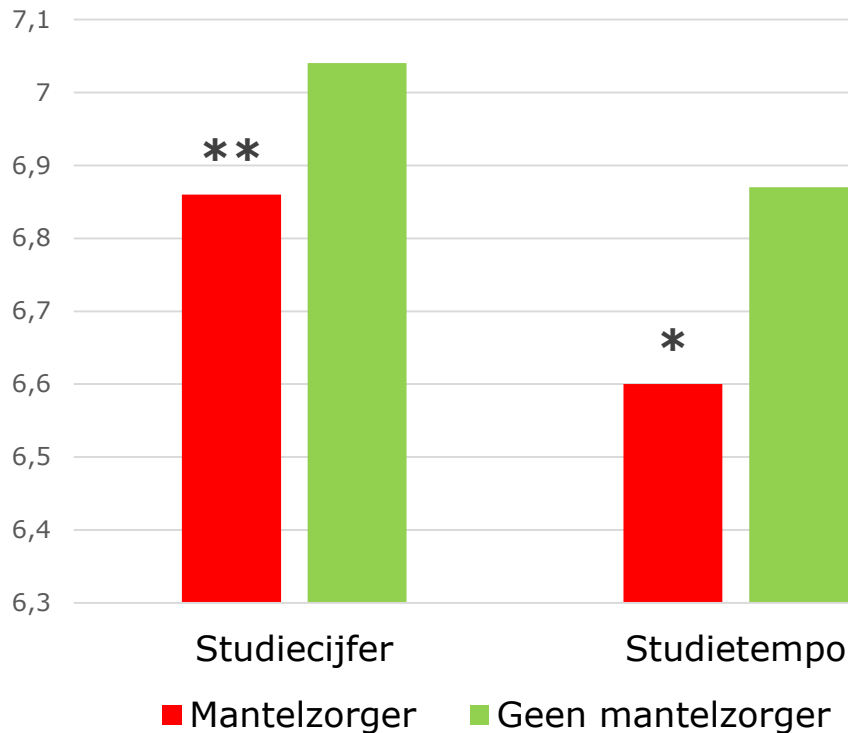
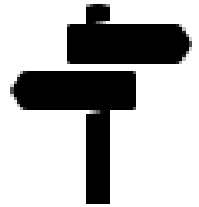
## Aantal uren verzuim bij scholieren (in afgelopen 4 weken in aantal lessen)



Bron: Van Tienen et al. te verschijnen



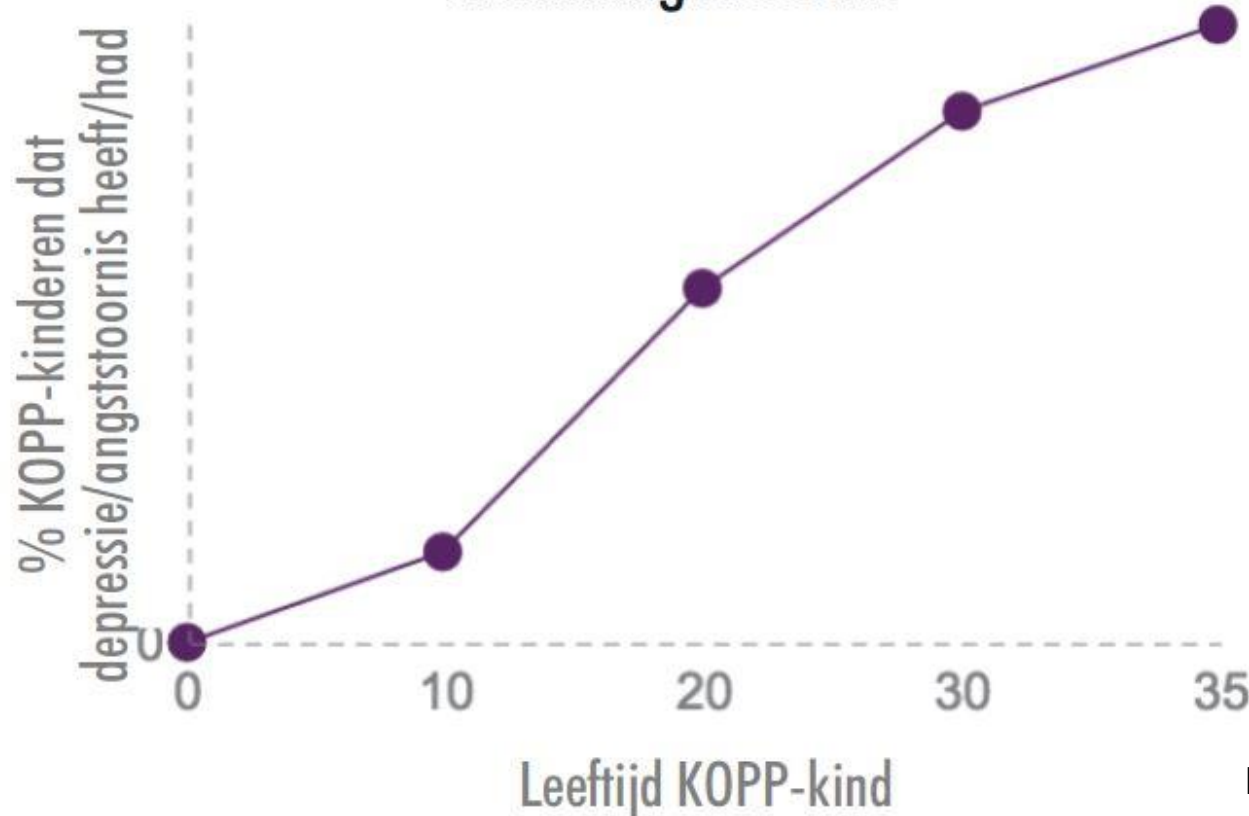
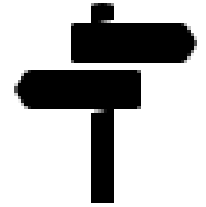
# Studie en gezondheid Uva en Hva-studenten



Bron: van Tienen et al. te verschijnen



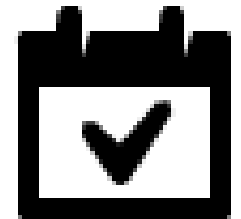
## Prevalentie van een angst en/of stemmingsstoornis bij kinderen van patiënten met een angst en/of stemmingsstoornis



<https://www.koppkvo.nl/>



## Professionals: zorgcoördinatoren



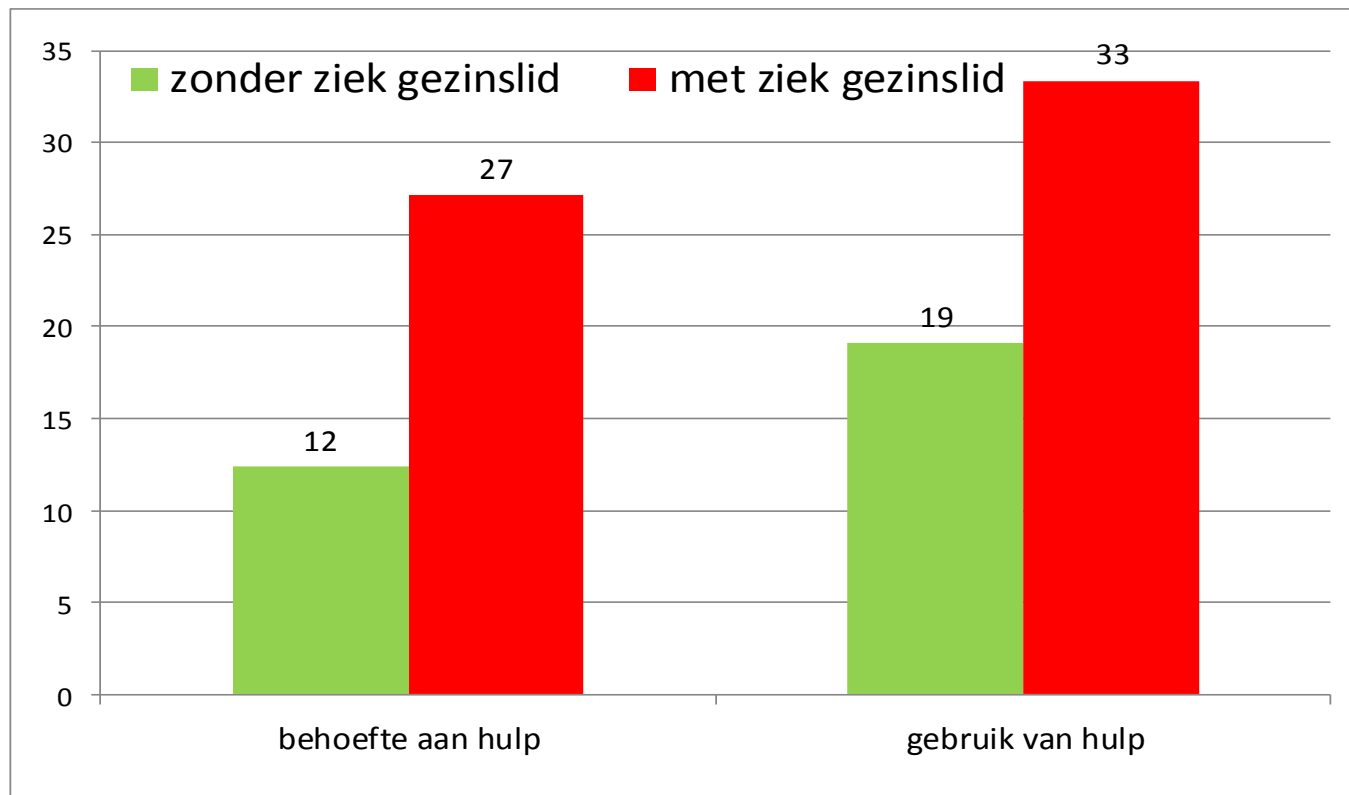
*'We hebben een meisje dat in de brugklas opviel, doordat ze heel veel afwezig was. [...] Toen heeft de mentor op een gegeven moment naar huis gebeld, bleek dat moeder een progressieve spierziekte had en vader ook heel ongezond was, heel zwaarlijvig. [...] Dat meisje draaide eigenlijk het gezin.'*



bron: De Roos et al. 2017



## Gebruik professionele ondersteuning in percentages (scholieren)



Bron: De Roos, De Boer en Bot, 2016



# Overzicht (lokale) initiatieven Nederland



Succesvoorbeelden  
KOPP KVO  
Trimbos

Mantelzorgvriendelijke  
scholen  
Evenmens

Jonge helden  
NJR

Lotgenoten, cursus,  
ind. ondersteuning  
ervaringsmaatjes  
SIZ Twente

Week van de jonge  
mantelzorgers  
Adam

Brussen  
cursussen

Piep zei de muis  
Trimbos

Kinderen van ouders  
met een verslaving  
Tactus

Kind van...  
SIZ Twente





## Nieuw onderzoek: Nederland in context



We zoeken enthousiaste professionals die in co-creatie met jongeren ondersteuning willen ontwerpen tijdens Blended Learning Networks georganiseerd door SCP en Vilans.

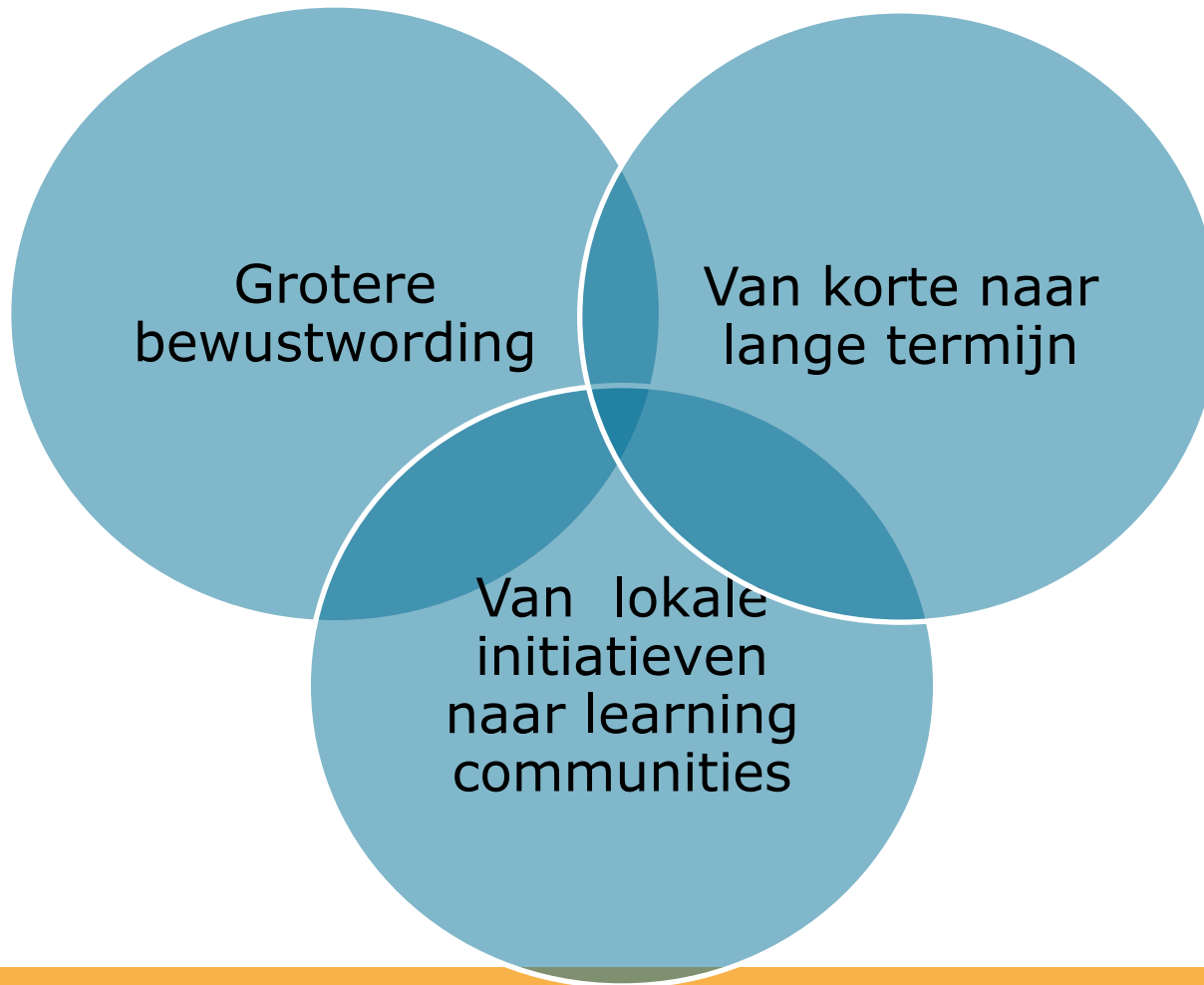
Ken je jonge mantelzorgers tussen de 15-17 jaar of werk je met organisaties die met hen werken?

Kent u succesvolle wervingsstrategien?

Dan komen we graag met jullie in contact.  
[r.hoefman@scp.nl](mailto:r.hoefman@scp.nl)



## Wat is er nodig, een stap vooruit





DANK VOOR UW AANDACHT!

[a.de.boer@scp.nl](mailto:a.de.boer@scp.nl)

[s.de.roos@scp.nl](mailto:s.de.roos@scp.nl)



# Referenties

Boer, A. de, D. Oudijk en L. Tielen (2012). Kinderen en jongeren met een langdurig ziek gezinslid in Nederland. In: *Tijdschrift Gezondheidswetenschappen*, jg. 90, nr. 3, p. 167-170.

Leu A. en S. Becker (2016). A crossnational and comparative classification of in country awareness and policy responses to 'young carers'. In: *Journal of Youth Studies*, <http://dx.doi.org/10.1080/13676261.2016.1260698>.

Lützen, B., J. Keesom en L. Tielen (2000), *De ontdekking van de jonge mantelzorger: wat we van de Britten kunnen leren*. Utrecht: NIZW.

Roos de S., A. de Boer en H. Janssens (2017). Zorgcoördinatoren over signalering van jonge mantelzorgers. *Bij de Les*, mei 2017.

Roos, S. A. de, A.H. de Boer, S.M. Bot (2016). Well-being and Need for Support of Adolescents with a Chronically Ill Family Member. In: *Journal of Child and Family Studies*, 11 <https://doi.org/10.1007/s10826-016-0574-7>.