



# Jonge mantelzorgers in Amsterdam



- Veel jonge mantelzorgers in Amsterdam: cijfers wisselen, schatting is 1 op 4.
- Hoe kun je hulp vragen als je niet weet dat je jonge mantelzorger bent?
- Veel professionals weten niet goed om te gaan met jonge mantelzorgers (scholen bijvoorbeeld)



# Week van de jonge mantelzorgers

## Vragen/ambitie:

- Hoe maken we jonge mantelzorgers meer bewust over dat zij jonge mantelzorgers zijn?
- Hoe zorgen we ervoor dat jonge mantelzorgers in aanraking komen met het ondersteuningsaanbod als ze dit nodig hebben?
- Hoe maken we de omgeving van jonge mantelzorgers en professionals meer bewust over (jonge) mantelzorg?



## Wat organiseren we? (organisatie/relatie)

- Week JMZ stamt uit 2013 en begon met het Scholenproject
- Elke tweede week van juni organiseren we de week van de jonge mantelzorger (4-10 juni 2018)
- Dit doen we met de stadsdelen, jeugd, (intern), jongerenwerk, madi's, en samenwerkingspartner Markant (extern)
- De week van de jonge mantelzorger bestaat uit:
  - Een campagne door de stad en online
  - Evenementen voor en over jonge mantelzorgers via o.a. stadsdelen, jongerenwerk en maatschappelijk dienstverleners
  - Een extra website voor en over jonge mantelzorgers
  - Scholenproject (Who Cares)
  - Online training voor jongeren: ennujij
  - We zetten jonge mantelzorg ambassadeurs in
  - Training aan professionals Zorg en welzijn door Markant



## Week jonge mantelzorg 2017.. Lessons learned

- We hebben vorig jaar heel veel georganiseerd voor jongeren: online en fysieke campagne, aparte site, ennujij (35 JMZ) evenementen in de stadsdelen, een evenement in de tolhuistuin met een rap battle (60 deelnemers), voetbal toernooien voor en door jonge mantelzorgers (150 deelnemers), scholen project (4), een directe chat voor jonge mantelzorgers.... (geen reactie)
- Deels succesvol, deels niet! Bereiken van jongeren is heel lastig: jongeren herkennen zich niet en de gemeente is ook niet tof.



# Week jonge mantelzorg 2017.. Lessons learned

- Houd een evenement kleinschalig, in de nabije omgeving
- Sluit aan bij de jongeren, gebruik hiervoor ingangen als jongerenwerkers en ambassadeurs
- Scholen zijn lastig te bereiken. We hebben wel het advies om bij het zorgplan van scholen aan te sluiten
- Jongeren die onze online training doen zijn vaak al overbelast. Hoe eerder te bereiken?!



## Ik zorg ook voor mezelf



### Ik zorg voor mijn moeder

Daarom had ik weinig vrije tijd.

Nu ik hulp heb gevraagd, kan ik af en toe iets voor mezelf doen.

#### Waar kan je terecht?

Ben of ken jij een jonge mantelzorgster en heb je een vraag?



#### De 3 vragen check

Ben jij een jonge mantelzorgster? Doe de test!



#### Online cursus

Vind je het soms lastig om als jonge mantelzorgster door het leven te gaan? Dan...



#### Iemand helpen

Maak beschikbaar dat iemand een jonge mantelzorgster is en mogelijk kan jij...



#### Nikki, Viroen en Camar vertellen



#### De jonge mantelzorgster rap



#### AT5 - jonge mantelzorgster





## Vervolg

- We gaan een nulmeting organiseren over de week van de jonge mantelzorger (meten bewustzijn)
- Markant voert een nulmeting op 200 scholen uit om te onderzoeken of scholen bekend zijn met het onderwerp en wat ze ermee doen
- We trekken op met verschillende partijen om meer ondersteuningsaanbod te creëren en onderzoeken ook of het aansluit



## Interessante sites en onderzoeken

- <http://ennujij.nl/>
- <http://tandemmantelzorg.nl/jongemantelzorgers/>
- <https://www.facebook.com/markantwhocares/>
- <https://www.markant.org/over-markant/wat-we-doen/whocares/>
- [lkzorgookvoormezelf.nl](http://lkzorgookvoormezelf.nl)
- <https://www.markant.org/thema/producten-en-diensten-voor-professionals/trainingen/>
- Onderzoeken: elephant in the room, en onderzoek nieuw-west