VANZELFSPREKEND
PLATFORM VOOR
JONGE MANTELZORGERS

ERVARINGSVERHAAL

MARTIJN

VOORSTELLEN

Achtergrond

- Changemakers073
- Opdracht Gemeente & Steunpunt Mantelzorg
- In gesprek met de doelgroep
  - Interviews
  - Brainstorms
  - Werksessies
- Plan- & Methodiekvorming
- Presentatie & Draagvlaktest

vVANZELFSPREKEND!?

PLATFORM VOOR & DOOR JONGE MANTELZORGERS

- JMZ-Experts (ervaringsdeskundigen)

- Bottom Up
- Er- Herkenning
- Lotgenotencontact
- Activiteiten
- Buiten kantoortijden bereikbaar
- PDCA-cyclus
- Samenwerking (in)formeel sociaal netwerk

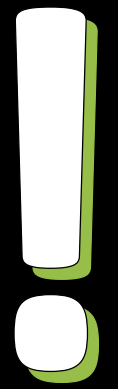
WAT IS EEN JMZ'ER?

- **Zorgen voor iemand**
- **Zorgen maken om iemand**
- **Zorg moeten missen**

  Zorgvragend naasten
  - Chronische ziekte mentaal/fysiek
  - Beperking verstandelijk/fysiek
  - Verslaving
  - Andere 'ondersteuningsbehoefte'
- 13 t/m 25 jaar
- 1 op de 4 jongeren

SIGNALEREN

- Vermoeidheid
- Weinig tot geen tijd huiswerk
- Laat komen / verzuim
- Concentratieproblemen
- Fysieke pijntjes
- Gebruik van verdovende middelen (vluchtgedrag)
- Klein sociaal vangnet
- Geen tijd voor een bijbaan en hobby’s



OVER VANZELFSPREKEND!?

- **Bekendheid & Begrip**
  - Er- & herkenning
  - Bewustwording
  - ‘Het’ bespreekbaar maken

BEKENDHEID & BEGRIP

- Informatie
  - Gastcolleges
  - Workshops
  - Trainingen
  - Presentaties & Stands
- Spraakmakende Mantelzorg-Maand
  - 2017 Dat Maakt Mijn Zorgen
- ‘Jij Bent Niet Vanzelfsprekend!’
- Week van de JMZ’er

JBNV-PAKKETTEN

JIJ BENT NIET VANZELFSPREKENDPAKKETTEN

Inktfix

Levix Computershop

bijzonder Thuisafgehaald

De Wellness Centre Thermen

Vinyl ★ Coffee ★ More
Maestro's Recordcafé
Estd 2016
's-Hertogenbosch

Sportiom

The Body Shop

FC Den Bosch

Vanzelfsprekend
Platform voor Jonge Mantelzorgers

ERVARINGSVERHAAL

ANNE

OVER VANZELFSPREKEND!?

- **Ontspanning & Ontmoeting**
  - Online & Offline
  - Laagdrempelige activiteiten
  - Lotgenoten

OVER VANZELFSPREKEND!?

- **Help & Hulp**
  - Vanzelfsprekend Inloop
  - Helpen door JMZ-Experts
  - Divers & Humanitas
  - Vanzelfsprekend Vrienden

VANZELFSPREKEND VRIENDEN

Maak kennis met onze Vanzelfsprekend Vrienden! Vanzelfsprekend!? kan je in contact brengen met de organisatie die je wilt en de persoon die je moet hebben.

welzijn Divers

Welzijn Divers biedt advies, ondersteuning en faciliteiten aan bewoners die willen investeren in zichzelf én een betere sociale leefomgeving. Jongerenwerkers van Divers ondersteunen en begeleiden je waar nodig. Dit kan één op één of in de verschillende jongerencentra in Den Bosch.

humanitas

Humanitas is een landelijke vrijwilligersorganisatie; ze helpen mensen om op hun eigen kracht iets aan hun situatie te veranderen. Humanitas afdeling 's-Hertogenbosch heeft speciale activiteiten die op jongeren gericht zijn: Coach4Youth, Mentormaatjes, JeugSupport. Ook is er Gevaarlijke Liefde: voorlichting over loverboys.

Juvans
maatschappelijk werk en dienstverlening

Vanuit het maatschappelijk werk ondersteunt Juvans mensen. Heb je het gevoel dat het niet goed met je gaat, omdat er problemen zijn op school of thuis? En je kunt hiervoor geen oplossing vinden, ook niet met steun van thuis, vrienden of docenten? Dan kan een maatschappelijk werker je helpen. Speciaal voor school zijn er schoolmaatschappelijk werkers.

DE POORT
JONGERENCENTRUM

De Poort organiseert activiteiten vóór en dóór jongeren en is van mening dat alle jongeren op moeten kunnen groeien in een veilige omgeving, met voldoende mogelijkheden tot ontwikkeling om zo actief bij te kunnen dragen aan de maatschappij.
Wekelijkse activiteiten onder andere:
MAANDAG AVOND SPELLENAVOND, INLOOP, SPORTEN, HUISWERKBEGELEIDING en een MEIDENAVOND.

buddyhulp
samen sterk

Kom je net uit een moeilijke periode? Ben je ziek of eenzaam of heb je gewoon dringend behoefte aan een arm of je heen? Buddyhulp is er voor jou! Het leven lacht zeker niet iedereen tegemoet, buddyhulp wil jou juist in zo'n periode bijstaan! Ze bieden je een luisterend oor, staan open voor een goed gesprek en gaan ook mee op pad als je dat wilt.

actief jong

Jong actief is een stichting voor jongeren. Jong actief streeft ernaar om jongeren de mogelijkheid, tijd en ruimte te geven om zich zelfredzaam te maken in de maatschappij. Jong actief erkent de zoektocht van jongeren naar een eigen identiteit, en ondersteunt hierbij door in te zetten op een brede ontwikkeling en beoogt de talenten van jongeren te ontdekken en verzilveren.

MEE

Mensen met een beperking of chronische ziekte kunnen bij MEE terecht met vragen en problemen in elke levensfase en op alle belangrijke levensterreinen; van opvoeding en ontwikkeling en leren en werken tot samenleven en wonen of regelgeving en geldzaken. Handig dus als jij de broer of zus bent en meer wilt weten als JMZ'er.

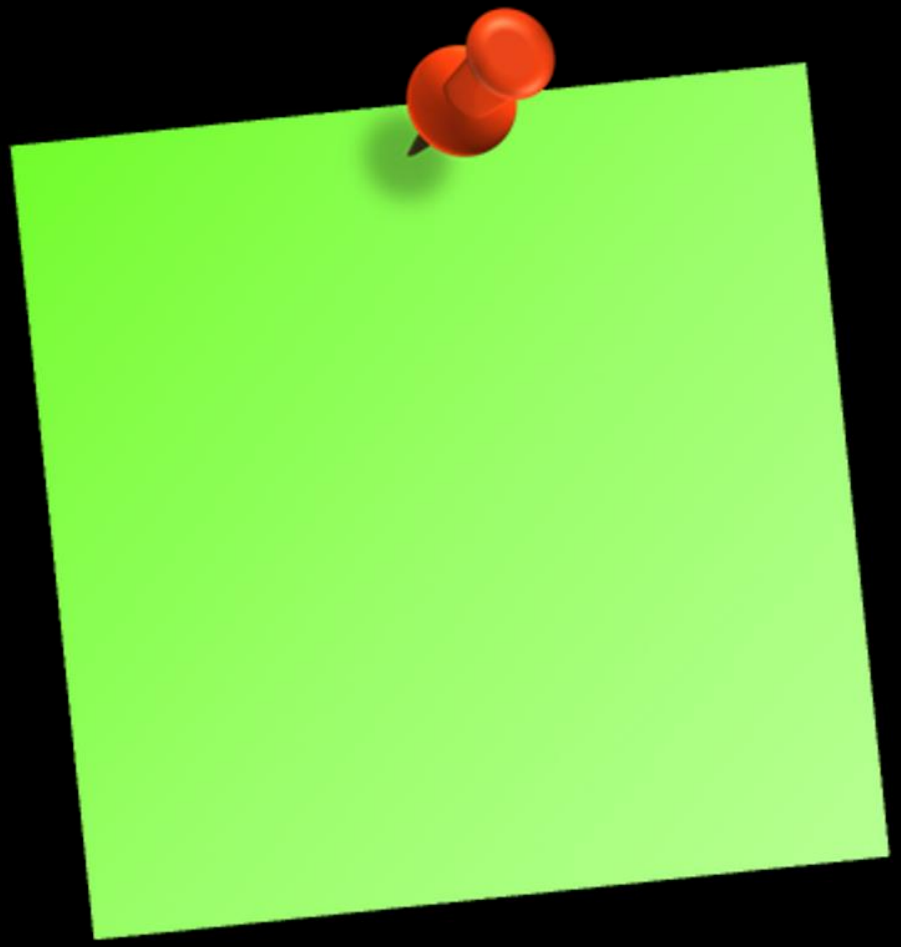
OVER VANZELFSPREKEND!?

- **Resultaten**
  - 35 jongeren intensief contact mee
  - Meer dan 40 JBNV-pakketten uitgereikt
  - 5 jongeren doorverwezen naar 2e lijns zorg
  - 12 gastlessen gegeven (KW1C & AVANS)
  - Voorlichting & workshops aan professionals (o.a. MEE)
  - 18 X Vanzelfsprekend Chillen!
  - 4 Grote (gesponsorde) activiteiten
  - Dat Maakt Mijn Zorgen:
    - spraakmakende avonden
    - 110 bezoekers
    - 13 samenwerkingspartners
    - Grootschalige campagne met 4 beelden
  - Week van de Jonge Mantelzorger (Brabant)

WERKVORM

Denk vanuit…

- Rol Jonge Mantelzorger
- Rol Gezin
- Rol School
- Rol Professional
- Rol Overheid



JMZ TALKSHOW

- Vraag raak!
- Casussen?
- Jij aan zet!?

VRAGEN?

CONTACTGEGEVENS

www.vanzelfsprekend-jmz.nl

06-27319179 > Bart

06-47487549 > Thuy-Van

bart@vanzelfsprekendjmz.nl

thuy-van@vanzelfsprekendjmz.nl